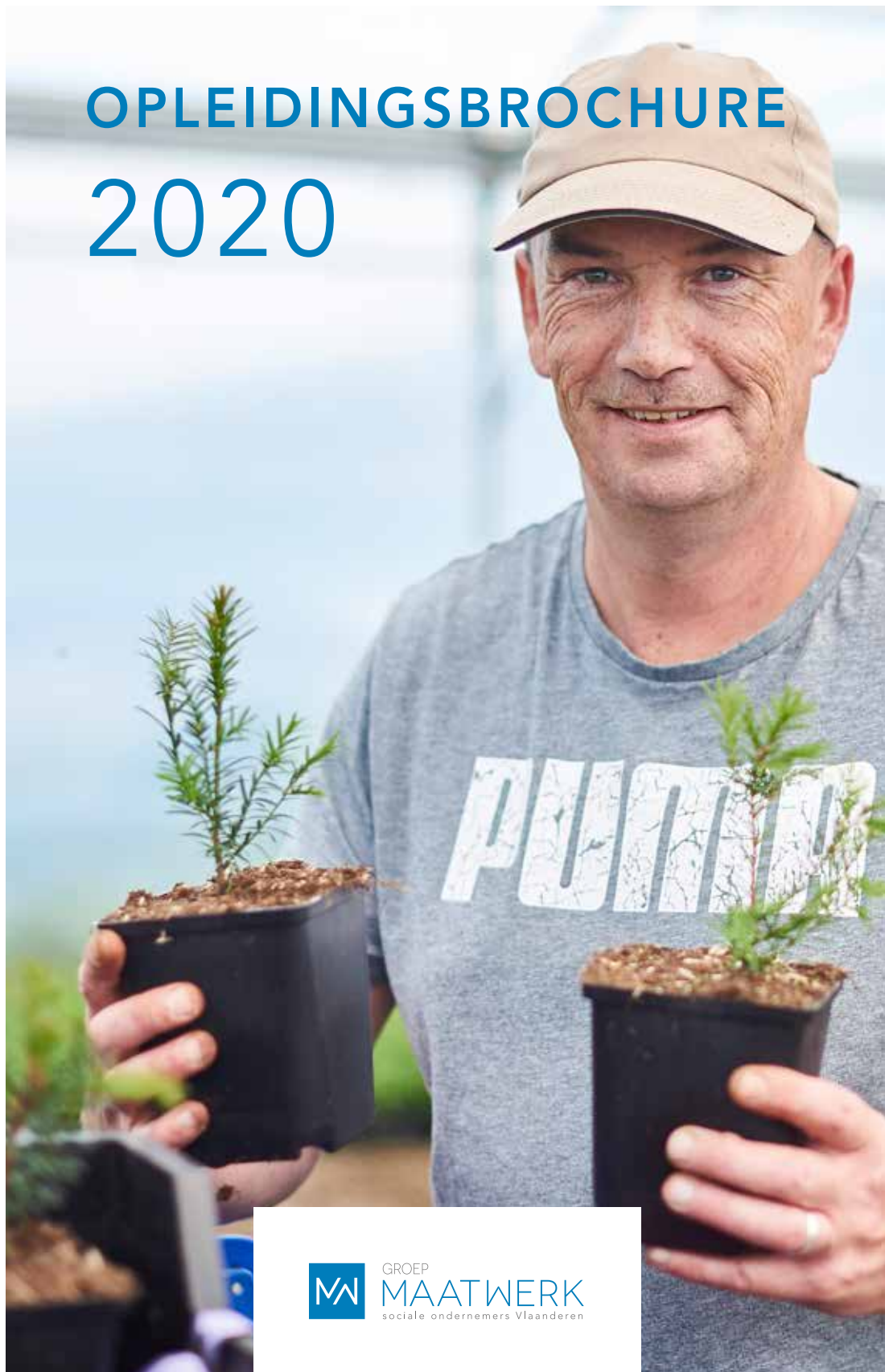


OPLEIDINGSBROCHURE 2020



GROEP
MAATWERK
sociale ondernemers Vlaanderen

Beste vormingsmedewerker,

Groep MAATWERK stelt je graag haar **nieuwe Opleidingsbrochure 2020** voor! Een brochure vol boeiende, praktijkgerichte en hands-on opleidingen, op maat van de noden in onze sector .

Saf, Tom, Wim en Sam, de ervaren vormingsmedewerkers van Groep MAATWERK, zijn experts in het uitwerken en geven van de opleidingen aan maatwerkers en omkadering.

Zij worden ondersteund door een team van enthousiaste freelancers. Zo kan Groep MAATWERK steeds op korte termijn inspelen op jullie opleidingsnoden. Bekijk in dit verband zeker de Flexipack 1.0, 2.0 en 3.0 , een snelle en budgetvriendelijke oplossing voor economische werkloosheid.

Voor 2020 is er zelfs een nieuwe 'Flexipack 4.0' in de maak waardoor deelnemers die reeds de drie vorige Flexipacks hebben gevolgd opnieuw kunnen deelnemen. De 'Flexipack 4.0' bestaat uit:

- Een 2- daagse vorming Whats'up?! over internet, sociale media en apps.
- Een 1- daagse vorming Alles met mate(n) over alcohol en drugs.
- Een 1- daagse vorming rond werk, loon en sociale zekerheid.

Voor begeleiders en omkaderingspersoneel voorzien we de nieuwe verdieping-module 'PsychoSociale Problemen in maatwerkbedrijven', een opleiding naast 'Doelgroepwerknemers in maatwerkbedrijven', die nu een nieuwe naam gekregen heeft: 'Arbeidshandicap in maatwerkbedrijven'.

In deze vorming krijgen de cursisten meer inzicht in de diverse (nieuwe) profielen die tewerkgesteld worden in onze maatwerkbedrijven. Vier gastsprekers nemen het woord en delen hun expertise over de begeleiding van personen, die als gevolg van persoonsgebonden factoren zoals PSP, verslavingsproblematiek, armoede, taalachterstand,... moeilijk toegang krijgen tot de arbeidsmarkt.

Daarnaast hebben we ook een aanbod voor medewerkers van sociale diensten en personeelsdiensten:

- Voor nieuwe medewerkers is er 'Introductie voor Dienst Sociaal Beleid en Personeelsdienst'
- Ook een opleiding tot POP- ambassadeur opleiding zal worden georganiseerd voor medewerkers van de sociale dienst.

Wil je zelf een vorming in elkaar steken en weet je niet goed hoe hier aan te beginnen, dan kan je beroep doen op de VTO- cel van Groep MAATWERK. Je kan kiezen voor de 1- daagse opleiding 'Train The Trainer' waar je samen met andere collega's leert hoe je een boeiende vorming in elkaar steekt en hoe je deelnemers kan motiveren. Of je kan kiezen voor individuele begeleiding en advies.

Tot slot nog dit. Beantwoordt ons vast opleidingsaanbod niet aan jullie opleidingsnood? Groep Maatwerk heeft de nodige expertise in huis om een opleiding op maat van jullie organisatie uit te werken.

Contacteer ons voor al je (aan)vragen via

016/82.76.40 of **vormingscel@groepmaatwerk.be**.

Het VTO-team van Groep Maatwerk staat klaar voor jou!

Digitale versie brochure: <http://www.groepmaatwerk.be/vormingsaanbod>



LET THEM GROW

VOORWOORD p. 2

AANBOD OMKADERING p. 7

- BASISOPLEIDING BEGELEIDERS
MAATWERKBEDRIJF p. 8 - 9
- BASISOPLEIDING VOOR BEGELEIDERS
MAATWERKBEDRIJF/GROENZORG p. 10 - 11
- VERDIEPINGS MODULES
'IN OPEN AANBOD' OF 'IN COMPANY' p. 12 - 13
 - Aan de slag met pop p. 12
 - Coachen en leiding geven p. 13
 - Conflicten, weerstand & agressie p. 14
 - Arbeidshandicap in maatwerkbedrijven p. 15
 - Psychosociale problemen in maatwerkbedrijven p. 16
 - Verder op weg in persoonlijke groei als monitor/begeleider p. 17
 - Meer grip op je team! p. 18
 - Train de trainer p. 19
 - Werken met goesting p. 20
 - Werkplaatsorganisatie p. 21
 - Workshop heldere omgang p. 21
- VERDIEPINGS MODULES **ENKEL 'IN COMPANY'** p. 22
 - Teamleren: de sleutel voor effectief teamwerk p. 22
 - Ergonomie p. 23
 - Veiligheid p. 24
 - Technische modules begeleiders p. 25

- INTRODUCTIE VOOR DIENST
SOCIAAL BELEID & PERSONEELSDIENST p. 26

- OPLEIDINGEN OP MAAT p. 27

AANBOD MAATWERKERS p. 28

- WERK & WERKNEMER p. 29
 - What's up?! p. 30
 - Alles met mate(n) p. 31
 - Pleisters op de wonde p. 32
 - Een fluitje van een cent? p. 33
 - Allemaal anders/Stress les(s) p. 34
 - Gezond met goesting p. 35
 - Zeg nu zelf p. 35
 - Zorgen voor jezelf p. 36
 - Safety First p. 36
 - Verpest het niet! p. 37
 - Eco? Logisch! p. 37
 - Werk, loon en sociale zekerheid p. 38
 - Flexibel zen! p. 39
 - Technische modules p. 40

SPECIFIEKE OPLEIDINGEN MAATWERKERS p. 41

- FLEXIPACK p. 41
- ONTPOP JEZELF p. 42
- POP 2.0 p. 43
- JE STAAT BETER MET EEN PETER OF METER p. 44
- EINDE LOOPBAAN IN ZICHT p. 45
- TEAMONTWIKKELING p. 45

PRAKTISCHE INFORMATIE p. 46 - 47

AANBOD OPLEIDINGEN VOOR OMKADERING IN MAATWERKBEDRIJVEN

- BASISOPLEIDING BEGELEIDERS
MAATWERKBEDRIJF
'OPEN' of 'IN COMPANY'
- BASISOPLEIDING BEGELEIDERS
MAATWERKBEDRIJF/GROENZORG
'OPEN' of 'IN COMPANY'
- VERDIEPINGSMODULES
'OPEN' of 'IN COMPANY'
- VERDIEPINGSMODULES
enkel 'IN COMPANY'
- INTRODUCTIE VOOR DIENST SOCIAAL BELEID
EN PERSONEELSDIENST
- OPLEIDINGEN OP MAAT

Elke opleiding start om 9.00 uur en duurt tot 16.30 uur en wordt enkel tijdens weekdays georganiseerd.

Een broodjeslunch wordt voorzien tijdens de opleidingen in open aanbod in samenwerking met VIVO.



BASISOPLEIDING BEGELEIDERS MAATWERKBEDRIJF

Een competentiegerichte benadering Groep Maatwerk (6 dagen)

In deze 6-daagse basisopleiding krijgen begeleiders zicht op de ruime context van hun job. Ze maken uitgebreid kennis met de sector (SE) en het functieprofiel van een begeleider in een maatwerkbedrijf wordt interactief besproken aan de hand van het vaardigheidenspel.

De doelstellingen van POP(-gesprekken) worden toegelicht en de deelnemers staan stil bij hun actieve rol in dit proces.

In lijn met de nieuwe regelgeving rond maatwerk leggen we de focus op drie noodzakelijke kerncompetenties van een begeleider in een maatwerkbedrijf: vaardig communiceren, persoonsgericht werken en samenwerken.

Via ontdekkende rollenspelen waarbij de deelnemers aan de slag gaan met eigen cases komen we tot belangrijke vuistregels om correct en efficiënt om te gaan met weerstand op de werkvloer en kunnen de deelnemers op een correcte manier feedback geven op inadequaat gedrag. Dit zijn immers belangrijke vaardigheden voor een leidinggevende in een maatwerkbedrijf om op een respectvolle manier leiding te geven, conflicten te vermijden, vertrouwen te creëren en medewerkers te motiveren.

Daarnaast worden de deelnemers verrijkt met algemene en praktische tips voor het begeleiden van mensen met een mentale beperking, ASS, ADHD en psychische problemen. Tijdens deze lessen is de reële werkvloer altijd aanwezig en bespreken we met de deelnemers hoe ze deze tips en tricks concreet kunnen toepassen. Deelnemers worden uitgenodigd om beeldmateriaal te verzamelen van goede praktijkvoorbeelden uit de eigen werkplaats en lichten deze zelf toe tijdens de laatste lesdag.

Via het bouwen van een Lego-constructie ontdekken de deelnemers dat er verschillende begeleidingsstijlen bestaan. De voor- en nadelen van elke stijl worden geanimeerd besproken zodat de deelnemers de verschillende stijlen vervolgens flexibel kunnen inzetten op de werkvloer (situationeel leiding geven).

Tot slot bespreken de deelnemers aan de hand van enkele ethische stellingen hun professionele (werk)relatie met de doelgroep. Welke afstand moet ik houden als leidinggevende? Hoe hou ik werk en privé gescheiden? Neem ik geschenken aan? Wat met een vriendschapsverzoek op Facebook? ...

Eén dag van deze opleiding wordt gegeven door arbeidsorganisatie- en leiderschapscoach Jan Somers. Deelnemers krijgen die dag uitgebreid inzicht in verschillende productieprocessen. Omdat theorie niks is zonder praktijk, gaan de deelnemers samen met Jan effectief op de werkvloer de verschillende processen ontdekken en bespreken.

De laatste dag voorzien we steeds een rondleiding in een ander maatwerkbedrijf (BW of SW).

Aantal deelnemers: min. 9 – max. 15

De laatste dag kan eventueel een andere locatie worden

Inschrijven: via **VIVO**



Kostprijs opleiding 2020

Open aanbod
€ 660/ persoon
In company
€ 6.820/ groep



BWP-SWP.20-BOGEM-001

MAAAT Aalst

di. 7/1 – 14/1 – 21/1 – 28/1 – 4/2 – 11/2

Voor deze opleiding kunnen maximum 12 deelnemers inschrijven:
6 begeleiders uit voormalige BW en 6 begeleiders uit voormalige
SW inschrijven. Bij voorkeur 1 deelnemer per organisatie!

BWP.20-BO-001

OPTIMAT Lichtervelde

do. 9/1 – 16/1 – 23/1 – 6/2 – 13/2 – 20/2

BWP.20-BO-002

A-KWADRAAT Turnhout

do. 16/1 – 30/1 – 6/2 – 13/2 – 20/2 – 5/3

BWP.20-BO-003

VLOTTER Boom

di. 18/2 – 3/3 – 10/3 – 17/3 – 24/3 – 31/3

BWP.20-BO-004

RYHOVE Gent

do. 20/2 – 5/3 – 12/3 – 19/3 – 26/3 – 2/4

BWP.20-BO-005

MIVAS Lier

di. 21/4 – 28/4 – 5/5 – 12/5 – 19/5 – 26/5

BWP.20-BO-006

MARIASTEEN Gits

do. 23/4 – 30/4 – 7/5 – 14/5 – 28/5 – 4/6

BWP.20-BO-007

AAROVA Oudenaarde

di. 12/5 – 19/5 – 26/5 – 2/6 – 9/6 – 16/6

BWP.20-BO-008

MAAAT Aalst

do. 3/9 – 10/9 – 17/9 – 24/9 – 1/10 – 8/10

BWP.20-BO-009

OPTIMAT Lichtervelde

di. 8/9 – 15/9 – 22/9 – 29/9 – 6/10 – 13/10

BWP.20-BO-010

MIVAS Lier

di. 8/9 – 15/9 – 22/9 – 29/9 – 6/10 – 13/10

BWP.20-BO-011

RYHOVE Gent

di. 20/10 – 27/10 – 10/11 – 17/11 – 24/11 – 1/12

BWP.20-BO-012

VLOTTER Boom

do. 22/10 – 29/10 – 12/11 – 19/11 – 26/11 – 3/12



BASISOPLEIDING BEGELEIDERS MAATWERKBEDRIJF/ GROENZORG

Een competentiegerichte benadering Groep Maatwerk • 6 dagen

De opleiding begeleiders in groenzorg wordt in de winterperiode georganiseerd en komt inhoudelijk overeen met de Basisopleiding begeleiders maatwerkbedrijf met dat verschil dat het thema productie vervangen wordt door:

- **Wegsignalisatie:** doel, soorten wegsignalisatie, signaalkledij en PBM's, veiligheid bij het plaatsen van signalisatie, bescherming van arbeiders op mobiele werkplaatsen, verantwoordelijkheden en aansprakelijkheden
- **Veilig werken met tuinmachines:** verantwoordelijkheden en aansprakelijkheden, veiligheidskledij en PBM's, controle van veiligheidsaspecten, noodstopfunctie, aanleren correctere en ergonomische werktechniek, praktijkoefening

De lesgever van **PCLT** belicht zowel de theoretische als de praktische kant van veilig werken.

Aantal deelnemers: min. 9 – max. 12

De cursist brengt op opleidingsdag **PCLT** werkkledij en veiligheidsschoenen mee.

Inschrijven: via **VIVO**



BWP-SWP.20-BOG-001

WEBO/BORGERSTEIN Sint-Katelijne-Waver

di. 7/1 – 14/1 – 21/1 – 28/1 – 4/2 – 11/2

Voor deze opleiding kunnen maximum 12 deelnemers inschrijven:
6 begeleiders uit voormalige BW en 6 begeleiders uit voormalige SW.
Bij voorkeur 1 deelnemer per organisatie!

BWP.20-BOG-001

DEMIVAL Deinze

di. 9/1 – 16/1 – 23/1 – 30/1 – 6/2 – 13/2

BWP.20-BOG-002

WEBO/BORGERSTEIN Sint-Katelijne-Waver

do. 10/11 – 17/11 – 24/11 – 1/12 – 8/12 – 15/12



VERDIEPINGSMODULES 'OPEN AANBOD' OF 'IN COMPANY'

Tijdstip en locatie worden bepaald na de inschrijvingen. Zo kunnen de opleidingsbehoeften geoptimaliseerd en de verplaatsingen voor de deelnemers beperkt worden.

Hoe meer inschrijvingen vanuit een bepaalde regio, hoe groter de kans dat de opleiding dicht in de buurt kan doorgaan. Hoor dus zeker eens bij collega's van naburige werkplaatsen of er daar interesse is om monitoren/begeleiders in te schrijven voor een bepaalde verdiepingsmodule!

Aan de slag met POP Groep MAATWERK

2 dagen

In het maatwerkbedrijf van vandaag staat competentieontwikkeling van de werknemers centraal. Begeleiders spelen hierbij een belangrijke rol. Tijdens de opleiding krijgen de deelnemers een antwoord op volgende vragen.

- Wat is mijn rol als POP-coach?
- Welke competenties maken iemand een goede POP coach?
- Hoe ga ik om met weerstand in een gesprek?
- Hoe motiveer ik iemand?
- Welke methodieken kunnen mij ondersteunen in een "moeilijk" gesprek?
- Hoe bespreek ik competenties?
- Wat is een SMART-actieplan, en waar zit de meerwaarde?
- Hoe vertaal ik een POP-gesprek naar een schriftelijk verslag?

Daarnaast krijgen de deelnemers veel ruimte om op een ervaringsgerichte manier te oefenen met enkele methodieken die tijdens een POP-gesprek ingezet kunnen worden.

Na deze vorming hebben de deelnemers een helder beeld over het verloop van het POP proces binnen hun organisatie, weten ze een POP gesprek aan te pakken en hebben ze inzicht verworven in de invloed die zij als POP coach kunnen hebben. Tot slot worden ze uitgedaagd om stil te staan bij hun eigen talenten en groeikansen als POP-coach. Aan de slag!

Bijkomende optie: individuele coaching door een 'POP-master' gedurende 1 of 2 halve dagen per deelnemer. Op deze manier wordt de overdracht van theorie naar praktijk maximaal ondersteund. Deze coaching gebeurt op maat van de deelnemer en kan op volgende manieren aangeboden worden:

- Observatie van de POP-master bij het voeren van een POP-gesprek met een maatwerker
- Feedback door de POP-master na zelf gevoerd POP-gesprek met een maatwerker

Inschrijven: via VIVO

Kostprijs opleiding 2020	
Open aanbod	€ 220/ persoon
In company	€ 2.265/ groep
Optie individuele coaching	€ 500/ halve dag + € 75/ verplaatsing

Coachen en leiding geven Groep MAATWERK

2 dagen

In het kader van het maatwerkdecreet krijgt persoonsgericht werken een prominente rol. Begeleiders binnen de sociale economie moeten zowel oog hebben voor de productie als voor de mens die ze begeleiden. Een actueel spanningsveld. Het aanscherpen van de leiderschapsvaardigheden en inzicht in eigen begeleidestijl kunnen hierbij ondersteuning bieden. De deelnemers krijgen zelf inspraak in de thema's waarover zij willen bijleren. Thema's die aan bod kunnen komen: de rol en meerwaarde van een begeleider, effectief leiderschap, inzicht in eigen begeleidershouding, feedback geven, motivatie, omgaan met stress, etc.

Inschrijven: via VIVO

Kostprijs opleiding 2020	
Open aanbod:	€ 220/ persoon
In company	€ 2.265/ groep



Conflicten, weerstand & agressie

Groep MAATWERK i.s.m. bedrijfsacteurs

2 dagen

Omschrijving

Maatwerkers die niet meer met elkaar of met jou willen samenwerken, verzuurde relaties met collega's, aanslepende meningsverschillen. Dergelijke conflicten en spanningen vragen veel energie! Bovendien kunnen ze de werksfeer verzieken en ondermijnen ze de productiviteit.

Als een conflict escaleert kunnen begeleiders (direct of indirect) in aanraking komen met grensoverschrijdend gedrag: verbale, mentale of fysieke agressie of de dreiging hiervan. Op een gepaste manier reageren in deze situaties en (verdere) escalatie vermijden is niet gemakkelijk. Dit kan bij de begeleiders leiden tot gevoelens van stress, irritatie of zelfs machteloosheid.

Doelstelling

Tijdens deze opleiding leren de deelnemers moeilijke conflictueuze situaties aanpakken en ombuigen naar een goede samenwerking. Ze leren hoe weerstand en agressie kan ontstaan en hoe ze er op een gepaste wijze mee om kunnen zonder zelf de controle over de situatie te verliezen. We zetten in deze opleiding vooral in op het aanscherpen van communicatievaardigheden en behoud van controle over de eigen emoties. Via het model van Leary leren deelnemers verschillende interactiestijlen kennen en gepast inzetten. Zelfverdedigingstechnieken komen in deze opleiding niet aan bod.

Tijdens simulatieoefeningen met een acteur krijgen de deelnemers op een laagdrempelige manier de kans om met eigen praktijkvoorbeelden de nodige vaardigheden in te oefenen bij het omgaan met conflictsituaties.

Na deze training

- Heb je geleerd hoe je een conflict constructief kan oplossen
- Ken je verschillende interactiestijlen die goede samenwerking bevorderen
- Weet je hoe je de-escalerend kan optreden bij agressie
- Sta je met (meer) zelfvertrouwen op de werkvloer

Inschrijven: via VIVO

Kostprijs opleiding 2020

Open aanbod
€ 220/ persoon
In company
€ 2.265/ groep



Arbeidshandicap in Maatwerkbedrijven

Groep MAATWERK i.s.m. ervaringsdeskundigen

2 dagen

Omschrijving

De intrede van het Maatwerkdecreet brengt een instroom aan nieuwe profielen van maatwerkers met zich mee. Met deze groeiende diversiteit op de werkvloer wordt een persoonsgerichte aanpak des te belangrijker.

- Hoe herken ik als begeleider deze diverse behoeften bij mijn medewerkers?
- Hoe stem ik mijn aanpak hier best op af?
- Welke tips kunnen mij helpen om deze mensen zo goed mogelijk te ondersteunen in hun ontwikkeling op de werkvloer?
- En hoe zorg ik er voor dat de "klassieke" doelgroep deze nieuwe evolutie op de werkvloer optimaal beleeft?

Deelnemers krijgen op deze vragen een antwoord. Ditmaal niet via onze lesgevers, maar vanuit eerste hand; de eigen beleving van onze gastsprekers.

Zowel ervaringsdeskundigen als professionals komen telkens een halve dag hun inzichten delen rond de volgende thema's:

- Personen met ADHD
- Personen met autisme
- Personen met psychische problemen
- Personen uit multi-probleemgezinnen

Een aanrader voor iedereen die rond deze thema's eens op een interactieve & praktijkgerichte manier aan de slag wil gaan!

Inschrijven: via VIVO

Kostprijs opleiding 2020

Open aanbod
€ 220/ persoon
In company
€ 2.265/ groep

Psychosociale problemen in Maatwerkbedrijven

Groep MAATWERK i.s.m. ervaringsdeskundigen

2 dagen

Het maatwerkkader biedt uitdagingen én mogelijkheden. Eén van de nieuwigheden is de uitbreiding van de doelgroep. Maatwerkbedrijven kunnen zowel werknemers met een arbeidshandicap als werknemers met een psychosociale problematiek tewerk stellen.

Om begeleiders en omkadering meer inzicht te geven in de specifieke begeleidingsnood van deze 'nieuwe' doelgroep organiseert Groep Maatwerk een bijkomende verdiepingsmodule. Het concept blijft hetzelfde. Experts en ervaringsdeskundigen komen elk een halve dag hun ervaringen en inzichten delen met de cursisten. Een beter inzicht in het gedrag van onze werknemers zorgt ervoor dat omkaderingspersoneel beter kan inspelen op de begeleidingsnood van deze personen. De huidige superdiversiteit op onze werkvloeren is zeer complex waardoor het noodzakelijk is dat begeleiders en omkadering professioneel en met kennis van zaken kunnen begeleiden en leiding geven zodat conflicten worden vermeden en er onderling voldoende respect en vertrouwen is.

Het werken met en begeleiden van volgende personen komt aan bod:

- Personen met psychosociale problematiek (algemeen)
- Personen met verslavingsproblematiek
- Ex-gedetineerden
- Personen van allochtone afkomst
- Personen in kansarmoede

Inschrijven: via **Groep Maatwerk**



Kostprijs opleiding 2020
 Open aanbod
 € 220/ persoon
 In company
 € 2.265/groep

Verder op weg in persoonlijke groei als monitor/begeleider

Groep MAATWERK i.s.m. Jan Somers

1 dag

Je zoekt natuurlijk werk dat goed past bij je voorkeuren en stijl van werken. Maar hoe goed ken je jezelf eigenlijk? En hoe goed weten andere mensen in jouw organisatie wat jou beweegt en hoe jouw ideale werkomgeving eruit ziet? De Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) wordt als instrument gebruikt om meer duidelijkheid over je persoonlijke voorkeuren te krijgen.

Het eigen groeitraject van de monitor/begeleider staat in deze opleiding centraal. Via interactieve werkvormen worden deelnemers geprikkeld om op zoek te gaan naar zelfkennis. Voor iedereen die zichzelf en zijn relatie(s) met zijn omgeving beter wil leren begrijpen: een absolute eyeopener!

Inschrijven: via **VIVO**



Kostprijs opleiding 2020
 Open aanbod
 € 113/ persoon
 In company
 € 1.170/ groep



Meer grip op je team!

Groep MAATWERK i.s.m. Ben Lommelen

1 dag

Uit meermalig onderzoek blijkt dat de productie hoger ligt wanneer de werknemers zich goed voelen op het werk. Een begeleider heeft hierin een belangrijke rol en heeft veel invloed om een goede sfeer op het werk te bewaken.

De deelnemers krijgen een beter inzicht in hoe mensen samenwerken en welke factoren belangrijk zijn om mensen beter te laten samenwerken.

Aan de hand van een duidelijk kader krijgen de deelnemers eerst zelf een beter zicht op hoe zij in interactie staan met hun werknemers. Daarnaast leren zij over verschillende groepsdynamische processen en wanneer bepaalde interactiepatronen tussen mensen constructief of nefast kunnen zijn voor de sfeer op het werk.

Na deze opleiding hebben de deelnemers een beter zicht op verschillende gedragspatronen tussen mensen, weten zij van zichzelf beter hoe zij in interactie met anderen staan en hebben ze tips om mensen beter te laten samenwerken.

Inschrijven: via **Groep Maatwerk**

Kostprijs opleiding 2020

Open aanbod
€ 113/ persoon
In company
€ 1.170/groep



Train the trainer

Groep MAATWERK

1 dag

VTO verantwoordelijken, medewerkers van de sociale dienst en monitoren geven regelmatig zelf intern vorming.

Om een goede opleiding te geven is er vaak meer nodig dan alleen maar een gedegen vakkennis. Het is belangrijk dat een opleider op de hoogte is van verschillende didactische principes zodat de lesinhoud op een boeiende en interactieve manier kan gebracht worden. Daarnaast vraagt een vorming voor maatwerkers om een zeer specifieke en ervaringsgerichte aanpak. De vormingscel van Groep Maatwerk geeft al meer dan 11 jaar vorming aan maatwerkers. Deze Train de trainer geeft opleiders de kans om met de praktijkervaring van Groep Maatwerk zelf aan de slag te gaan.

Vorming geven is nog nooit zo leuk geweest!

Wat mag je concreet verwachten?

- Kennismaking met didactische principes en werkvormen.
- Inzicht in de verschillende leerstijlen (Kolb).
- Zelf een lesplan opstellen en leerdoelen bepalen.
- Tips en tricks: cursus opstellen voor maatwerkers.
- Zelf aan de slag met actieve werkvormen. (Lespraktijk)
- Situationele tools (competentieontwikkeling maatwerkers)
- ...

Inschrijven via: **Groep Maatwerk**

Kostprijs opleiding 2020

Open aanbod
€ 113/ persoon
In company
€ 1.170/ groep

Werken met Goesting! Groep MAATWERK i.s.m. Jan Somers 1 dag

Tijdens deze opleiding gaat Jan Somers samen met de deelnemers op zoek naar wat werkplezier kan verhogen en borgen. Geen medische of wetenschappelijke uiteenzetting over stress en burn-out. Wel praktische sleutels tot werkplezier. Deze opleiding helpt de focus te leggen op dat wat gewenst is, op dat waar we met zijn allen naar streven. Bovendien pikken de deelnemers inzichten op die hen ook in andere contexten van hun leven sterk kunnen helpen. Op het programma staan o.a.:

- Kracht van focus en verbeelding ontdekken
- Time flies when it flows
- De waarderende spiegel hanteren
- Leren relativeren via gedrag
- Vergroten van eigen cirkel van invloed
- Zelf-evaluatie en afspraken met jezelf

Jan Somers – de coach die focust op het realistisch positieve, het haalbare, het oplossingsgerichte – neemt de deelnemers mee in een boeiend leerproces.

Inschrijven: via **Groep Maatwerk**



Kostprijs opleiding 2020
Open aanbod
€ 113/ persoon
In company
€ 1.170/groep

Werkplaatsorganisatie Groep MAATWERK i.s.m. Jan Somers 2 dagen

'Een goede organisatie voor goede resultaten' is voor elke monitor/begeleider een uitdaging. Vertrekkend vanuit een competentieprofiel rond het luik 'organiseren van het werk' maken de deelnemende monitoren/begeleiders een zelfinschatting. Vervolgens werken we op een coachende manier aan het verhogen van inzichten op vlak van productiviteit, efficiëntie, orde en netheid, bottlenecks, ... De deelnemers leren daardoor elkaar te coachen bij de bespreking van de cases die elke monitor/begeleider mee inbrengt tijdens deze module

Inschrijven via: **Groep Maatwerk**



Kostprijs opleiding 2020
Open aanbod
€ 220/ persoon
In company
€ 2.265/ groep

Workshop Heldere omgang Groep MAATWERK i.s.m. Jan Somers 1 dag

Werken in de sociale economie brengt ook uitdagingen mee op vlak van grenzen bewaken, deontologie en het hanteren van machtsverhouding. We staan stil bij enkele ethische vragen:

- "Een maatwerker wil bijkluisteren bij een begeleider thuis"
- "Een maatwerker wil vriend worden via Facebook"
- ...

Hoe ga je als monitor/begeleider met deze situaties om?

Tijdens een interactieve workshop rond 'Heldere omgang' laten we monitoren/begeleiders, verantwoordelijken en medewerkers van personeelsdiensten en sociale diensten binnen de sector ontdekken hoe intern rond deze uitdagingen kan gewerkt worden.

Inschrijven: via **Groep Maatwerk**



Kostprijs opleiding 2020
Open aanbod
€ 113/ persoon
In company
€ 1.170/groep



VERDIEPINGSMODULES ENKEL 'IN COMPANY'

In company betekent dat wij ook opleidingen aanbieden die gefocust zijn op begeleiders van jouw werkplaats. De lesgever geeft de opleiding in jouw werkplaats of op een locatie naar keuze. De data worden in samenspraak vastgelegd.

Om een grotere groep begeleiders te bekomen, kan eenzelfde aanvraag op maat ook vanuit verschillende, naburige, werkplaatsen samen gedaan worden. Pols dus zeker eens naar interesse bij die collega's uit de buurt

Teamleren: de sleutel voor effectief teamwerk *Saf Perdaens i.s.m. Ben Lommelen*

De deelnemers verlaten de gekende werkplaats en worden op een externe locatie geprikkeld met allerlei samenwerkingsopdrachten. Deze opdrachten geven de deelnemers de kans om zichzelf, elkaar en de groep beter te leren kennen. Dit geeft hen de kans om nadien efficiënter samen te werken.

De samenwerkingsopdrachten worden door de trainer altijd in functie van de leernoden van de groep bepaald. Via ervaringsgerichte opdrachten leert de groep hoe ze omgaat met uitdagingen, hoe ze samenwerken en wie welke rollen opneemt. We maken aldoo de brug naar het echte werklevens en kijken hoe de opgedane inzichten daar de samenwerking kunnen bevorderen.

Waarom investeren in deze opleiding:

Betere samenwerkingsrelaties op de werkvloer, resulteren in betere performantie
Elk individu wordt zich meer bewust van zijn of haar kwaliteiten en waarde in het groter geheel
Het probleemoplossend vermogen van deelnemers wordt aangescherpt.
Dankzij deze training wint een team aan cohesie, leert een groep hoe ze efficiënter kan samenwerken

Een opvolging op termijn is aanbevolen. Deze kan in een halve of een hele dag doorgaan in de werkplaats of op locatie.

Opmerking: We bieden teamontwikkeling zowel voor maatwerkers als voor omkadering

Plaats, data, uren:

de opleiding is op maat van jouw organisatie.
Aantal dagen, tijdstippen in overleg met de trainer.
Locatie: steeds extern en in samenspraak bepaald.

Programma:

eveneens in samenspraak opgesteld.
! Boek ook het touwenparcours ! (Locatie Leuven of Hoboken).
Zowel recreatief als middel tot ervaringsleren.

Deze opleiding komt niet in aanmerking voor VOV
Inschrijven: via Groep Maatwerk

Kostprijs opleiding 2020
In company:
Offerte op aanvraag



Ergonomie

Groep MAATWERK i.s.m. Rik Loenders (ergoprof.be)

halve dag

Voor deze opleiding werken we samen met Rik Loenders, een gediplomeerd ergonoom die bovendien een vooropleiding van paramedicus (ergotherapeut/kinesist) heeft voltooid. Wij kiezen voor het POP-UP-ergonomie-principe: de ergonomiesessie worden zoveel mogelijk op de werkplek zelf gegeven. Op die manier kunnen we de theoretisch aangehaalde risicosituaties en de bijhorende good practice onmiddellijk ter plekke inoefenen. Indien het niet mogelijk is om op de werkplek zelf de sessie te geven, streven we ernaar om zo realistisch mogelijke situaties te ensceneren.

Wij trachten zoveel als mogelijk foto's en filmpjes van de specifieke werkplek te integreren om de betrokkenheid van/herkenbaarheid voor de deelnemers te vergroten. Rik zal daarom (indien mogelijk) elke werkplek vooraf bezoeken om enkele foto's en filmpjes te maken van mogelijke risicosituaties.

Plaats, data en uren:

de opleiding duurt ongeveer een halve dag en wordt op maat uitgewerkt. De lesgever neemt telefonisch contact op voor overleg over het programma, deelnemers en tijdstip, en brengt een voorbereidend bezoek aan jullie werkplaats.

Inschrijven: via VIVO

Kostprijs opleiding 2020
In company:
€ 650/ groep (halve dag)



Veiligheid

Groep MAATWERK i.s.m. Tony Devolder, EDUTO Veiligheid op maat

1 dag

Veilig werken is een belangrijk aspect binnen de taak van de begeleider. Het houdt meer in dan het toepassen van een aantal regels. Veilig werken moet een basishouding zijn die doorheen alle activiteiten zichtbaar is. Het belang van de voorbeeldfunctie die een leidinggevende hierin heeft, mag zeker niet onderschat worden. Daarnaast wordt in deze opleiding aandacht besteed aan gevaarlijke situaties (werken met machines, gevaarlijke producten, ...) en risico's op arbeidsongevallen. De wetgeving Preventie, Bescherming en Welzijn op het werk komt aan bod, en de aansprakelijkheid wordt bekeken. Ook het kritisch bekijken van een praktijksituatie maakt onderdeel uit van deze opleiding.

Plaats, data, uren:

de opleiding is op maat van het maatwerkbedrijf.
De lesgever neemt telefonisch contact voor overleg over het programma, deelnemers en tijdstip.

Aantal deelnemers:

Min. 9 / Max 15

Inschrijven: via VIVO

Kostprijs opleiding 2020

In company:
€ 1.170/ groep



Technische modules begeleiders

In samenwerking met PCLT bieden we bepaalde technische opleidingen aan voor begeleiders. Deze kunnen zowel in open aanbod als in company aangevraagd worden.

!! De technische modules zijn NIET opgenomen in het sectoraal vormingsaanbod van VIVO.

Deze opleidingen geven in combinatie met de basisopleiding of verdiepingsmodules ook recht op educatief verlof indien het totaal aantal opleidingsuren minstens 32 uur bedraagt.

Overzicht van de technische modules:

- Basisonderhoud van tuinmachines
- Elementaire planten kennis
- Aanplantingen
- Werken met tuinmachines op accu
- Veilig werken met de kettingzaag - basisonderhoud
- Veilig werken met de kettingzaag - gebruik
- Kettingzaag: ECS1 + ECS2
- Gazon
- Alternatief onkruidbeheer
- Bloemenweide
- Motocultuur: gebruik en basisonderhoud
- Snoeien: Essentiële technieken
- Snoeien: Begeleidingssnoei van bomen
- Snoeien: Knotten van bomen en hakhoutbeheer
- Opleiding hoogtewerker
- Opleiding heftruck en/of reachtruck (met attest)
- Opleiding heftruck of reachtruck hernieuwing (hernieuwing attest)

Indien u uitsluitend een technische opleiding wenst, vragen wij u om rechtstreeks contact op te nemen met onze partner PCLT:
www.pclt.be • tel 051 24 58 84

Kostprijs opleiding 2020

In company:
Offerte op aanvraag



INTRODUCTIE VOOR DIENST SOCIAAL BELEID EN PERSONEELSDIENST

 **Groep MAATWERK i.s.m. ervaringsdeskundigen**
4 dagen

Werken op een dienst sociaal beleid of een personeelsdienst in een maatwerkbedrijf: een boeiende job met veel facetten!

Met deze opleiding willen we mensen wapenen om de uitdagingen die deze job biedt, elke dag weer aan te gaan.

Volgende thema's komen aan bod:

- Profiel van maatwerk binnen de sociale economie
- Een schets van het landschap van de sociale economie
- Toeleiding van maatwerkers door VDAB
- Het collectief overleg in de werkplaats en in de sector
- Werken met kwaliteitssystemen
- Het spanningsveld tussen het maatwerkbedrijf als sociale organisatie versus bedrijf: de meerwaarde van de dienst sociaal beleid
- Aanwerving en onthaal van nieuwe werknemers
- Opvolging van werknemers: POP, evalueren van maatwerkers, competentie management, ...

Tijdens dit traject is er ook ruimte voor intervisie-momenten met elkaar. Mensen met ervaring en kennis van zaken zullen deze thema's verduidelijken en inspelen op concrete vragen van de deelnemers.

BWP.20-BEL-001

Data: donderdagen 2/4 – 7/5 – 28/5 – 18/6
(locatie wordt nog bepaald)

Inschrijven: via **VIVO**

Kostprijs opleiding 2020

Open aanbod
€ 220/ persoon
In company
€ 2.265/groep



OPLEIDINGEN OP MAAT

 **Groep MAATWERK**

Heb je vanuit uw organisatie een vraag naar vorming rond een bepaald thema en vind je binnen ons aanbod niet (volledig) wat je zoekt? Wil je liever aan de slag met intervisies of procesbegeleiding i.p.v. de traditionele opleidingen? Wens je een langdurig strategisch VTO-traject op te starten binnen jouw organisatie? Dat en nog veel meer kan via onze aanpak op maat!

Aarzel dus zeker niet om contact op te nemen met de VTO-cel van Groep Maatwerk!

Hieronder vatten we onze aanpak alvast kort samen:

Gratis vrijblijvend intakegesprek

Na je eerste contact met Groep Maatwerk maken wij een afspraak om bij jou langs te komen. Samen bekijken we je vraag van naderbij. Op basis hiervan doet Groep Maatwerk één of meerdere voorstellen. Deze worden in overleg verder aangepast tot je volledig tevreden bent van ons voorstel. Wil je graag een specifieke expertise? Geen probleem, wij werken samen met verschillende externe partners die we, indien nodig, bij jouw vraag betrekken.

Offerte

Tevreden met ons voorstel? Dan sturen wij je een gedetailleerde offerte toe. Hierin wordt, afhankelijk van je vraag, eventueel voorbereidend werk aangerekend. Deze offerte is gratis. Niet tevreden? Vragen over de offerte? Neem gerust contact met ons op!

Uitwerking en planning

Van zodra wij een ondertekend exemplaar van de offerte ontvangen hebben, starten wij met het uitwerken van jouw vraag. We plannen ook meteen jouw traject in samenspraak in.

Meer inlichtingen nodig: vormingscel@groepmaatwerk.be
Opleidingen op maat komen niet in aanmerking voor VOV.

Kostprijs opleiding 2020

In company:
Offerte op aanvraag

AANBOD OPLEIDINGEN VOOR 'MAATWERKERS'

Deze opleidingen zijn gericht op onze maatwerkers. De opleidingen zijn zodanig opgesteld dat ze aansluiten bij de mogelijkheden en beperkingen van de deelnemers. Tenzij anders vermeld in de legende zijn al onze opleidingen toegankelijk voor mensen die niet kunnen lezen, schrijven en tellen. Onze didactische aanpak houdt rekening met verschillende leerstijlen van de deelnemers. Kennisoverdracht gebeurt niet in eenrichtingsverkeer, maar op een (inter)actieve wijze met als doel leren leuk te maken.

In ons aanbod zijn ook situationele tools opgenomen. Het betreft beeldmateriaal van concrete situaties op de werkvloer van maatwerkbedrijven. Door te werken met herkenbare situaties op de werkvloer, worden competenties makkelijker bespreekbaar.

- WERK EN WERKNEMER
- ONTPOP JEZELF!
- POP 2.0
- JE START BETER MET EEN PETER OF METER
- EINDE LOOPBAAN IN ZICHT
- SPECIFIEKE OPLEIDINGEN
 - Flexipack 1.0 - 2.0 - 3.0 – 4.0 (In de maak)
 - Teamontwikkeling



WERK & WERKNEMER

Een opleiding 'Werk en werknemer' wordt ingevuld met 1 tot en met 4 thema's, met 1 thema per opleidingsdag en gaat -tenzij anders gewenst- door in de werkplaats van 8u tot 16u30. Je keuze kan gemaakt worden uit onderstaande thema's met een minimum van 2 dagdelen (8u) en een maximum van 30 dagdelen (120u) binnen het jaar na de eerste opleidingsdag. Technische modules kunnen opgenomen worden indien er minstens twee volledige dagen aan algemene thema's bijgevoegd worden.

Wat hebben we nodig om kwalitatief les te kunnen geven?

Het opleidingslokaal:

- Voldoende groot om aan 12 personen vorming te geven.
- Daglicht en mogelijkheid tot verluchting zijn essentieel.
- Enkel de aanwezigheid van deelnemers, geen andere werknemers.

Nodige voorzieningen in het opleidingslokaal:

- Beamer
- Verlengsnoer
- Verdeelstekker
- Internet en WIFI-code
- Whiteboard of flipover
- Stiften
- Water, koffie,...

TIP:

Verwittig de cursisten een aantal dagen op voorhand over hun deelname aan de vorming. Ga op voorhand na welke werknemers baat hebben bij een vorming rond bepaalde thema's.

Deze opleidingen geven in combinatie met de basisopleiding of een verdiepingsmodules ook recht op educatief verlof indien het totaal aantal opleidingsuren minstens 32 uur bedraagt.

Inschrijven via **VIVO** of Groep Maatwerk

**What's up?! NIEUW****Omgaan met sociale media en veiligheid op het internet**

4 dagdelen = 16u

Facebook, Instagram, WhatsApp, ... voor de meeste mensen zijn de sociale media niet meer weg te denken uit het dagelijks leven. Voor maatwerkers is het niet steeds evident om toegang te krijgen tot sociale media en ze op een mediawijze manier te gebruiken. Wie niet mee is in de digitale wereld mist de boot en kan vaak niet volwaardig deelnemen aan de samenleving. Sociaal isolement dreigt...

Het gevaar van cyberpesten en online fraude is reëel. Online dating, sexting, cyberpesten, phishing, reclame, fake news,...zijn thema's die tijdens deze 2 daagse opleiding uitgebreid aan bod komen.

Maar Sociale media zijn niet enkel gevaarlijk. Ze zijn ook leuk, handig en bruikbaar!

Deze vorming wil maatwerkers vertrouwd maken met sociale media, het gebruik van apps en de gevaren van het internet zodat ook zij op een mediawijze manier gebruik kunnen maken van internet en sociale media.

We introduceren verschillende apps die zich richten tot onze doelgroep en verkennen sites waar de navigatie en het taalgebruik duidelijk en eenvoudig is. Aan de hand van demonstraties en praktijkopdrachten leren de deelnemers hoe ze een app of facebookpagina kunnen beveiligen en privacy instellingen aanpassen.

Sociale media blijven leuk, handig en bruikbaarals je er op een mediawijze manier mee omgaat.

Hou je smartphone al maar bij de hand!

Erkenning VOV in aanvraag.

**Alles met mate(n)****Vorming over verslavingsproblemen en hoe ermee omgaan**

2 dagdelen = 8 uur

Tabak, alcohol, illegale drugs, bepaalde medicatie, gokken, gamen en internetten? Deze genotsmiddelen maken allemaal deel uit van onze samenleving.

Het onder invloed zijn van een verslaving is één van de belangrijke factoren die de veiligheid en gezondheid van maatwerkers en hun omgeving aantasten. Bovendien heeft verslaving een verminderd of problematisch functioneren tot gevolg of leidt het tot afwezigheden, wat een bron van stress betekent voor de collega-maatwerkers doordat hun werkdruk verhoogt en de werkorganisatie wordt verstoord.

Het preventief sensibiliseren is een belangrijke stap om verslavingsproblemen op persoonlijk en professioneel vlak een stap voor te blijven of minstens te beletten dat deze problemen verergeren.

Een verslavingsbeleid is gestoeld op vier pijlers:

- 1. Voorlichting en vorming**
- 2. Opstellen van regels voor het personeel**
- 3. Uitwerken van procedures voor het aanpakken van (problematisch) gedrag**
- 4. Hulpverlening**

Deze vorming is een eerste stap (pijler) om werknemers bewust maken van de gevaren van verslaving. Deelnemers leren wat ze kunnen doen als iemand in hun omgeving tekenen van verslaving vertoont, hoe ze nee kunnen zeggen tegen vrienden / collega's en wat de impact is van o.a. gebruik op de werkvloer.





Pleister op de wonde

Een informatieve escaperoom rond ziekte en gezondheid

2 dagdelen = 8u

Een ongeziene ramp heeft plaatsgevonden in het maatwerkbedrijf Fris & Co. 3 miljoen busjes deodorant die stonden opgeslagen in het centrale magazijn zijn door een hevige brand ontploft. De ravage is enorm. Het bedrijf ligt volledig in puin en er woeden hevige branden. 155 werknemers zitten nog in het gebouw vast. Slechts 1 nooddeur leidt naar de uitgang.

Deze nieuwsflash is de inleiding van een informatieve escaperoom waarin de deelnemers aan de hand van opdrachten, quizzen en informatieve spelen heel wat leren over EHBO, medicatie en gezondheidszorg.

Hoeveel collega's kunnen de deelnemers tijdens deze informatieve escaperoom redden? Vinden ze op het einde van de lesdag de juiste nooddeur?

Adrenaline en topsfeer verzekerd tijdens een vormingsdag die aanvoelt als een rollercoaster.

Volgende thema's komen in deze vorming aan bod:

- De hulpdiensten bellen (112)
- De huisapotheek
- Medicatie (pijnstillers, generische geneesmiddelen, antibiotica, alternatieven bij-sluiter,...)
- Basis EHBO (brandwonden, schaafwonden, insectenbeten, zonnebrand, vergiftiging en bloedneus)
- Het ziekenhuis (afdelingen en spoeddienst)
- Hospitalisatieverzekering
- Dokter google

Het doel van deze vorming is om de zelfredzaamheid van de deelnemers te verhogen en hen bewuster te laten omgaan met het gebruik van medicatie.

Belangrijk: deze opleiding is geen EHBO cursus!



Een fluitje van een cent?

Een vorming rond omgaan met geld

2 dagdelen = 8 uur

In deze sessie wordt besproken op welke manieren de werknemers met geld kunnen omgaan. Volgende thema's komen aan bod: budgetplanning, tips om te besparen, weerbaarheid tegen reclame, kopen op krediet, gevaren van online bankieren en tips bij betalingsmoeilijkheden. De opleiding wordt concreet en visueel gemaakt met ons in huis ontwikkeld '**budgetspel**'.

Het budgetspel

Wat zijn verstandige uitgaven en wat niet? Maatwerkers maken tijdens dit spel zelf die keuze en ontdekken spelenderwijs de positieve of negatieve gevolgen van hun aankoopgedrag. Financiële pech maar ook meevallers kruisen ons levenspad en doen ons beseffen dat het belangrijk is dat we ons geld verstandig beheren. 'Heb ik die ijsroommachine echt wel nodig?'. Elk groepje kruipt in de huid van een fictieve persoon en zal tijdens het spel ontdekken wat het betekent om een eigen huis te bezitten of om met een eigen wagen rond te rijden. 'Oeps te snel gereden'.

Ook slechte gewoontes kosten ons geld, denk maar een de kostprijs van een pakje sigaretten of die hardnekkige gameverslaving. Tijdens dit spel gaan we geen taboe meer uit de weg.

Op het einde van het spel zijn er geen winnaars of verliezers maar reflecteren we over het spelverloop en de keuzes die er zijn gemaakt. Altijd prijs!

Opmerking: Deze cursus is niet aan te raden voor maatwerkers die hun geld zelf niet beheren.

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 885/ dag / groep

€ 3.540/ 4 daagse / groep

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 885/ dag / groep

€ 3.540/ 4 daagse / groep

Allemaal anders Een opleiding rond omgaan met diversiteit op het werk 2 dagdelen = 8 uur

Nergens is er zoveel diversiteit op de werkvloer als in een maatwerkbedrijf. Van onze maatwerkers verwachten wij dat ze met iedereen op de werkvloer kunnen samenwerken ongeacht leeftijd, geslacht, beperking, afkomst, geaardheid,... Foute vooroordelen en clichés zorgen voor onnodige conflicten en pesterijen op de werkvloer. Onbekend is onbemind. Tijdens deze opleiding halen we deze vooroordelen onderuit. We confronteren de deelnemers met hun eigen vooroordelen en zoeken uit of deze clichés kloppen. Zijn alle blondjes dom? Zijn alle moslims terroristen? Zijn alle jongeren lui? Welke vooroordelen hebben mensen t.o.v. werknemers in een maatwerkbedrijf... Geen onderwerp of taboe gaan we uit de weg. In 'Allemaal anders' leren deelnemers elkaar beter kennen en begrijpen. Zo gaan we alweer een stap richting een ideale werkplaats!

Stress les (s)! Een opleiding rond omgaan met stress

Hoe omgaan met stress... Voor maatwerkers is dit vaak een moeilijk gegeven. Tijdens deze vorming leren we hen stressbestendiger worden en handiger omgaan met stressvolle situaties op de werkvloer.

We focussen op een goede balans tussen draagkracht en draaglast en maken een duidelijk onderscheid tussen gezonde en ongezonde stress.

Via een stresstest leren de deelnemers hoe stressbestendig ze zijn. We leren de signalen van stress herkennen en oefenen (eenvoudige) relaxatieoefeningen. Aan de hand van praktische oefeningen en situationele tools ontdekken de deelnemers de gevolgen van stress op de werkvloer en hoe deze te vermijden.

Minder stress op de werkvloer resulteert in minder absentieïsme, een betere sfeer, minder fouten,...

Geen stress dus voor deze Stress les(s)!

Gezond met goesting Een vorming over gezonde voeding 2 dagdelen = 8 uur

Gezond eten, voldoende bewegen en het beperken van sedentair gedrag. We weten allemaal dat het belangrijk is. Aan de hand van de nieuwe voedings- en bewegingsdriehoek leren de deelnemers wat **echt** gezond is.

Ongezonde eetgewoontes hebben een directe invloed op hoe werknemers functioneren (ziekte, vermoeidheid, stress...) op de werkvloer. Tijdens deze opleiding leren de deelnemers het verschil tussen goede en slechte eetgewoontes. We gaan aan de slag met de verschillende eetpatronen van de deelnemers en ontdekken hoe voeding een directe invloed heeft op hun gezondheid. We zoomen in op de gezondheidsrisico's bij overmatig gebruik van (verborgen) suikers, energydranken en alcohol.

Met deze vorming krijgen maatwerkers een duwtje in de rug om gezonde voedingsgewoontes aan te leren en vol te houden. Als dessert voorzien we een stevige portie beweging.

Zeg nu zelf Een vorming rond communicatieve en sociale vaardigheden 2 dagdelen = 8u

Een laagdrempelige communicatieopleiding op maat van maatwerkers. De deelnemers leren het belang inzien van een goede communicatie op de werkvloer. Via allerlei actieve werkvormen oefenen de cursisten tal van essentiële communicatieve basisvaardigheden in. Volgende thema komen aan bod :

- **Communicatiestoornissen**
- **Lichaamstaal**
- **Actief luisteren**
- **Correct opkomen voor je mening**
- **Feedback geven en ontvangen**

Na deze opleiding weten de deelnemers hoe ze op een respectvolle manier kunnen communiceren, weten ze waarom dit belangrijk is en hebben ze ervaringsgericht ondervonden welke zaken de communicatie bevorderen en welke ze fnuiken.

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 885/ dag / groep

€ 3.540/ 4 daagse / groep

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 885/ dag / groep

€ 3.540/ 4 daagse / groep



Zorgen voor jezelf

Een vorming rond hygiëne thuis en op het werk

2 dagdelen = 8 uur

Als we over zorgen voor jezelf praten, hebben we het niet alleen over de verzorging van ons eigen lichaam. Ook in huis en op het werk is hygiëne belangrijk. Over hygiëne praten is niet altijd eenvoudig, daarom gebruiken we concreet materiaal (situationele tools) om enkele moeilijke situaties bespreekbaar te maken. Het belang van hygiëne en tips hoe eraan te werken worden behandeld vanuit interactieve werkvormen.



Safety First

Een opleiding rond veilig werken

2 dagdelen = 8u

In alle werkplaatsen staat veiligheid voorop.

Deze vorming vertrekt vanuit het idee dat iedereen in de werkplaats verantwoordelijk is voor een veilige werkplek, ook de maatwerkers. De doelstelling is om maatwerkers (opnieuw) bewust te maken van het belang van een veilige werkomgeving en hun te wijzen op de eigen verantwoordelijkheden.

We bekijken de verschillende oorzaken van arbeidsongevallen en hoe we deze (samen) kunnen voorkomen. We zoomen in op het takenpakket van o.a. de preventieadviseur, CPBW,.... Ook enkele veiligheidsprocedures (bv brand) worden in diverse opdrachten besproken. Via informatieve spelen frissen we de betekenis van de verschillende informatieborden en pictogrammen nog eens op. Het belang van orde en netheid, werkkledij, beschermingsmiddelen en een goede werkhouding ontbreken uiteraard niet in deze opleiding.

Ervaringsgericht leren is voor maatwerkers zeer belangrijk. Daarom is een rondleiding in de werkplaats, samen met de preventieadviseur, een absolute meerwaarde. De deelnemers kunnen tijdens deze rondleiding de theorie onmiddellijk toetsen aan de praktijk. (te bespreken met de lesgever)



Verpest het niet!

Een vorming rond pesten op het werk

2 dagdelen = 8 uur

In deze opleiding staat pesten en grensoverschrijdend gedrag centraal. Wat is het verschil tussen pesten en plagen? Deelnemers leren over het voorkomen van pesten en hoe hierop te reageren. Waar ligt mijn grens en hoe kom ik op een respectvolle manier op voor mezelf? Waar kan ik terecht als ik (of een collega) gepest word?

Via een rollendemonstratie door de lesgever en via filmpjes leren de deelnemers het verschil kennen tussen agressief (pitbull), sub-assertief (schildpad) en assertief (paard) gedrag.

We staan ook stil bij grensoverschrijdend gedrag in de digitale wereld. Hoe trek ik mijn grenzen op internet? ...? Hoe ga ik om met Facebook? Er wordt ingegaan op mogelijke gevaren van het internet. Tijdens een educatief spel leren deelnemers hoe en wanneer ze grenzen kunnen stellen.

Een échte aanrader voor pitbulls, schildpadden én paarden!



Eco? Logisch!

Een vorming rond milieubewust wonen en werken

2 dagdelen = 8 uur

Tijdens deze opleiding leren we de deelnemers met respect en bewondering naar de natuur en onze planeet kijken. We zijn er van overtuigd dat wanneer de organisatie als haar werknemers bewust met milieubehoud bezig zijn, dit een positieve invloed heeft op het persoonlijk welzijn.

Tijdens deze vorming maken de deelnemers op een leuke, interactieve manier kennis met het begrip milieu. Ze worden uitgedaagd om mee na te denken over de relatie mens – milieu en wat zij voor elkaar betekenen. Dit aan de hand van een boeiende mix van presentaties, videobeelden, oefeningen, experimenten en een meeslepend, educatief spel dat werd ontwikkeld door het WWF. Tot slot geven we praktisch relevante info mee om natuurbewust aan de slag te gaan, zowel op het werk als thuis.

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 885/ dag / groep

€ 3.540/ 4 daagse / groep

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 885/ dag / groep

€ 3.540/ 4 daagse / groep



Werk, loon en sociale zekerheid

Een vorming op maat van maatwerkers over werk, loon en sociale zekerheid

2 dagdelen = 8 uur

Maatwerkers stellen zich vaak heel wat vragen bij de verschillende documenten die zij van het werk, vakbond of mutualiteit ontvangen. Meestal is de sociale dienst of de monitor het eerste aanspreekpunt om hen daarmee verder te helpen. Het doel van deze vorming is om de zelfredzaamheid van de maatwerkers hierin te versterken.

We nemen uitgebreid de tijd om deze vaak complexe documenten samen met de deelnemers door te nemen en staan stil bij een aantal belangrijke begrippen zoals bruto/nettoloon, RSZ, contract onbepaalde en bepaalde duur, vertrouwelijke,....

Daarnaast krijgen zij tips over een zorgvuldig administratiebeheer en het belang hiervan. Komen ook nog aan bod: pensioensparen, arbeidsreglement (ziekte, te laat,...), rechten en plichten op het werk,....

Voor een aantal thema's in deze vorming passen wij de inhoud aan op maat van jullie organisatie. Daarom vragen wij om VTO Groep Maatwerk tijdig de volgende documenten te bezorgen:

- **Arbeidsreglement MWB**
- **Voorbeeld loonbrief maatwerker.**
- **Voorbeeld arbeidscontract maatwerker.**

Tijdens deze vorming is het aangewezen dat de personeelsdienst en/of sociale dienst zelf een aantal concrete regels en afspraken uit het arbeidsreglement komt toelichten. (te bespreken met de lesgever)



Flexibel zen!

Een opleiding rond omgaan met verandering en zich flexibel opstellen

2 dagdelen = 8u

Zen of zenuwachtig

Een werkvloer leeft. Elke dag ondervinden werknemers kleine en grote veranderingen in hun werkomgeving: nieuwe collega's, een nieuwe begeleider, uitdagende opdrachten, veranderen van afdeling, etc. Maatwerkers ervaren deze veranderingen vaak als stresserend en bedreigend. Zorgen, gepieker, angst en heel wat andere belemmerende gevoelens en gedachten kunnen mensen blokkeren in hun flexibiliteit.

Tijdens deze opleiding laten we de deelnemers zelf ontdekken dat veranderingen in een bedrijf vaak positief zijn maar ook noodzakelijk voor de toekomst van hun organisatie.

Na deze opleiding weten deelnemers waar weerstand vandaan komt en hebben ze concrete tips over hoe ze meer zen met veranderingen kunnen omgaan.

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 885/ dag / groep

€ 3.540/ 4 daagse / groep

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 885/ dag / groep

€ 3.540/ 4 daagse / groep

Technische modules

Een opleiding rond omgaan met verandering en zich flexibel opstellen

2 dagdelen = 8u

Binnen de opleiding 'Werk en werknemer' bieden we ook voor maatwerkers technische opleidingen aan in samenwerking met PCLT.

!!De technische modules zijn NIET opgenomen in het sectoraal vormingsaanbod.

Deze opleidingen geven in combinatie een werk en werknemer thema ook recht op educatief verlof indien het totaal aantal opleidingsuren minstens 32 uur bedraagt.

Overzicht van de technische modules:

- Correct gebruik van tuingereedschap
- Veilig werken met de bosmaaier
- Basisonderhoud van tuinmachines
- Veilig werken met de haagschaar en grasmaaier
- Werken met tuinmachines op accu
- Snoeien: essentiële technieken
- Veilig werken langs de weg
- Elementaire plantenkennis
- Veilig werken met de houtversnipperaar of hakselaar
- Zitmaaier
- Motocultuur: gebruik en basisonderhoud
- Kettingzaag: ECS1 + ECS2
- Specialisatie praktijkopleiding hoogwerker/spinhoogwerker (met attest)
- Opleiding heftruck en/of reachtruck (met attest)
- Opleiding heftruck of reachtruck hernieuwing (hernieuwing attest)

Indien je uitsluitend een technische opleiding wenst, kan je best rechtstreeks contact opnemen met PCLT: www.pclt.be • tel 051 24 58 84

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 885/ dag / groep

€ 3.540/ 4 daagse / groep



SPECIFIEKE OPLEIDINGEN

Flexipack

Een opleidingspakket in het kader van economische werkloosheid

4-DAAGSE

Flexipack is een specifiek aanbod voor organisaties die **op zeer korte termijn** (enkele werkdagen) interne opleidingen wensen aan te vragen, bijvoorbeeld in het kader van plotse economische werkloosheid.

Dankzij onze vernieuwde werking kunnen we deze **a priori service** leveren tegen **minimale meerprijs** t.o.v. onze werk- en werknemer thema's.

Het principe van Flexipack is als volgt:

- Onder voorbehoud van beschikbaarheid organiseren wij op korte termijn vierdaagse opleidingen voor maatwerkers, max 12.
- Dit zijn telkens 4 vaste thema's van 8u.
Op deze manier komt de opleiding tevens in aanmerking voor VOV (32u).

OPGELET: wegens het groot succes van deze formule is een bijkomende module Flexipack 4.0 in de maak. Om te vermijden dat deelnemers éénzelfde thema meerdere keren aangeboden krijgen, vragen wij met aandrang de modules in volgorde aan te vragen.

FLEXIPACK 1.0

- Allemaal anders
- Gezond met goesting
- Fluitje van een cent
- Stress les(s)

FLEXIPACK 2.0

- Zorg voor Kwaliteit
- Eco? Logisch!
- Verpest het niet
- Safety First

FLEXIPACK 3.0

- Zeg nu zelf
- Flexibel Zen
- Pleister op de wonde

FLEXIPACK 4.0 NIEUW!

- Whats'up?!
- Whats'up?!
- Alles met mate(n)
- Werk, loon en sociale zekerheid

Inschrijven via:

vormingscel@groepmaatwerk.be

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 3.780/ 4 daagse / groep

OntPOP Jezelf (4+1 daagse)

4 + 1 -DAAGSE

Deze opleiding bereidt maatwerkers zeer grondig voor op hun POP-gesprek. We informeren over het belang en de doelstellingen van een POP-traject. Via tal van opdrachten krijgen de deelnemers inzicht in hun persoonlijke eigenschappen en competenties.

Werknemers denken na over hun persoonlijke eigenschappen 'Wie ben ik?'. Met behulp van 'De stad van Axen' en een samenwerkingsopdracht worden de deelnemers zich bewust van hun eigen gedrag (op de werkvloer). Positieve en negatieve eigenschappen worden besproken.

De deelnemers worden uitgedaagd om hun eigen competenties en kwaliteiten 'Wat kan/ ken ik?' in kaart te brengen. Beroepenfilms, competentiekaarten en verschillende 'POP' gespreksmethodieken zijn hiervoor onze tools.

Last but not least, bekijken we de verschillende taakvoorkeuren 'Wat wil ik?'. De cursisten leren hun (job)doel scherp te stellen en kunnen dit zelf formuleren a.d.h.v. onze nieuwe POP praatplaten.

Op het einde van de vorming gaan de deelnemers naar huis met een volledig ingevulde POP bundel. In deze bundel vinden zijzelf en de POP coach alle antwoorden terug op de vragen 'Wie ben ik? Wat kan ik? Wat wil ik?'

Kortom, de ideale start voor een geslaagd POP gesprek.

Indien gewenst kan er de 4de dag vanuit de sociale dienst bijkomend toelichting geven worden over de POP-gespreksvoering, vertrekkende vanuit de POP-documenten en methodieken die binnen de organisatie reeds gebruikt worden.

Opmerking:

Het is belangrijk dat monitoren of sociale dienst het proces van zelfevaluatie bij maatwerkers mee ondersteunen en POP gesprekken professioneel kunnen uitvoeren. Wij bieden de mogelijkheid van een 5de bijkomende opleidingsdag om (toekomstige) POP coaches voor te bereiden op deze gespreksvoering met behulp van gespreksmethodieken op maat van maatwerkers.

Voor POP-coaches bieden we ook de 2-daagse opleiding 'Aan de slag met POP' aan (zie aanbod voor monitoren/begeleiders en omkadering).

Deze opleiding gaat door in het maatwerkbedrijf

Deze opleiding heeft een erkenning voor educatief verlof.

Aantal deelnemers: Min. 6 – Max. 12

Inschrijven via VIVO

Kostprijs opleiding 2020

In company: € 3.540/ 4 daagse / groep

Extra dag: €885/dag

Vorbereidend bezoek: € 465*

* indien nodig

POP 2.0

Doorgroeiopleiding voor medewerkers in een MWB

4-DAAGSE

POP 2.0 sluit naadloos aan bij de vorming OntPOP jezelf. Maatwerkers die de vorming 'OntPOP jezelf' niet hebben gevolgd kunnen ook deelnemen aan deze opleiding.

In het kader van het nieuwe maatwerkdecreet krijgen maatwerkers voor wie dit tot de mogelijkheden behoort, de kans om intern of extern door te groeien. Voor hen is deze verdiepingsmodule een echte aanrader.

In deze vorming versterken we een aantal specifieke generieke competenties zoals

- samenwerken
- ordelijk werken
- flexibiliteit
- veilig werken
- instructie begrijpen en opvolgen
- zich gedisciplineerd opstellen

Aanvullend leren de deelnemers aan de hand van concrete (werk)situaties en praktische oefeningen de basisprincipes van conflicthantering (Thomas Kilmann) en probleemoplossend denken (SOGO) kennen.

Als VTO verantwoordelijke kan u deze opleiding aanvragen op basis van drie verschillende opleidingsnoden:

1. Reeds aanwezige competenties versterken
2. In functie van doorgroei naar een nieuwe taak binnen het MWB
3. In functie van doorstroom naar het NEC

Opmerking:

Indien deze opleiding als doelstelling heeft om de werknemers te laten doorgroeien naar een specifieke functie in de MWB en/of om vertrouwd te raken met bepaalde productieprocessen is een grondige voorbespreking essentieel. Op basis van dit gesprek en het functieprofiel werken we deels een opleiding op maat uit.

De opleiding gaat door in het maatwerkbedrijf.

Deze opleiding heeft een erkenning voor educatief verlof.

De voorbereiding van de opleiding gebeurt in samenwerking met het maatwerkbedrijf.

Aantal deelnemers: Min. 6 – Max. 12

Inschrijven via VIVO

Kostprijs opleiding 2020

In company: € 3.540/ 4 daagse / groep

Vorbereidend bezoek: € 465*

* indien nodig



Je start beter met een peter of meter

Een vorming rond het begeleiden van nieuwe collega's op de werkvloer

4-DAAGSE

Het invoeren van een peter/meter maakt dat nieuwe medewerkers zich vlugger thuis voelen in het bedrijf en de bedrijfscultuur sneller leren kennen. Werken met een ervaren medewerker (peter/meter) die nieuwkomers begeleidt tijdens hun eerste weken in de organisatie, kan het integratie- en leerproces van de nieuwe medewerkers versnellen.

Daarenboven verplicht het KB van 25 april 2007 de werkgever ertoe een ervaren werknemer aan te stellen om nieuwkomers te begeleiden.

Aangesteld worden als peter/meter geeft de maatwerker een duidelijk positief signaal dat hij erkend wordt in zijn/haar competenties en voldoende verantwoordelijk wordt bevonden om dit engagement op zich nemen. Dit signaal bevordert de motivatie van de medewerker.

Tijdens deze 4-daagse opleiding maken we maatwerkers vertrouwd met het boeiende takenpakket van een peter/meter.

Een goede peter of meter voldoet aan drie voorwaarden.

1. Hij of zij moet beschikken over de competenties die de werkgever wil overdragen op de nieuwe werknemer.
2. Hij of zij beschikt over een positieve houding ten aanzien van de organisatie.
3. Hij of zij beschikt over de motivatie om het peter- of meterschap op zich te willen nemen in de organisatie.

Kortom een (extra) verantwoordelijkheid die specifieke competenties vereist van de maatwerker.

Volgende thema's komen in deze opleiding aan bod:

- wat zijn de taken van een peter of meter?
- hoe toon ik een positieve houding naar de nieuwe medewerker?
- hoe verloop het onthaal van de nieuwe medewerker?
- hoe stel ik mezelf voor aan de nieuwe medewerker?
- hoe geef ik als peter of meter een goede rondleiding?

We raden aan om een begeleider of de sociale dienst aan te stellen als aanpreekpunt en voor de opvolging van peter en meters in spe. Idealiter neemt deze persoon mee deel aan de opleiding. Op maat en in overeenstemming met de specifieke wensen en noden kan ook!

De opleiding (4 dagen) gaat door in het maatwerkbedrijf.

Deze opleiding heeft een erkenning voor educatief verlof.

De voorbereiding van de opleiding gebeurt in samenwerking met het maatwerkbedrijf.

Aantal deelnemers: Min. 6 – Max. 12

Inschrijven via: VIVO

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 3540/ 4 daagse / groep

Vorbereidend bezoek: € 465*

* indien nodig



Einde loopbaan in zicht

Een vorming voor maatwerkers die aan het einde van hun loopbaan staan

4-DAAGSE

Samen met de maatwerkers gaan we na welke veranderingen ouder worden en op pensioen gaan met zich meebrengen en hoe ze zich daarop kunnen voorbereiden. Tijdens deze opleiding wordt de pensioenregeling uitgelegd en staan we stil bij gezonde voeding, lichamelijke veranderingen en vrije tijd. Als de locatie het toelaat, brengen we ook een bezoek aan de bibliotheek, het cultureel centrum en leren we het internet gebruiken.

De opleiding gaat door in het maatwerkbedrijf.

Deze opleiding heeft een erkenning voor educatief verlof.

De voorbereiding van de opleiding gebeurt in samenwerking met het maatwerkbedrijf.

Aantal deelnemers: Min. 6 – Max. 12

Inschrijving via: VIVO

Kostprijs opleiding 2020

In company:

€ 3.540/ 4 daagse / groep

Vorbereidend bezoek: € 465*

* indien nodig



Teamontwikkeling

Saf Perdaens i.s.m. Ben Lommelen

In deze ervaringsgerichte workshop leert een groep hoe ze efficiënter kan samenwerken. We verlaten de werkplaats en met behulp van uitdagende groepsopdrachten gaan we na hoe het team omgaat met problemen en hoe ze samenwerken.

We maken aldoo de brug naar het echte werkleven en kijken hoe de opgedane inzichten daar de samenwerking kunnen bevorderen.

De opleiding is op maat van uw organisatie.

De trainer neemt telefonisch contact op voor overleg over het programma.

De opleiding gaat steeds door op een externe locatie die we in samenspraak bepalen.

Het programma wordt eveneens in samenspraak opgesteld.

Deze opleiding komt niet in aanmerking voor VOV.

Inschrijven via: Groep MAATWERK

Kostprijs opleiding 2020

In company:

Offerte op aanvraag

PRAKTISCHE INFORMATIE

INSCHRIJVINGEN

*Inschrijven 8 weken voor de start van de opleidingen.
Uitgezonderd Flexipack: 1 week voor start opleiding,
onder voorbehoud van beschikbaarheid.*

Opleidingen in samenwerking met VIVO

- Opgenomen in het sectoraal aanbod 'OPEN' of 'IN COMPANY'
Inschrijven bij VIVO of Groep MAATWERK
- Inschrijvingsdata aangeboden OPEN opleidingen
zie brochure VIVO en www.vivosocialprofit.org

Opleidingen uit aanbod Groep MAATWERK

- Buiten sectoraal aanbod en op maat 'OPEN' of 'IN COMPANY'
*inschrijven bij Groep MAATWERK,
via inschrijvingslink in digitale brochure van Groep MAATWERK.
Download de brochure
<https://www.groepmaatwerk.be/vormingsaanbod>
of via mail vormingscel@groepmaatwerk.be*

Opleidingen PCLT

- www.pclt.be 051/24 58 84

VLAAMS OPLEIDINGSVERLOF - VOV

Alle erkende opleidingen (minimaal 32 lessen = 4 lesdagen) komen in aanmerking voor terugbetaling via VOV.

OFFERTES

Offertes voor opleidingen worden uitgewerkt op maat van en in samenspraak met jouw organisatie.

ANNULERINGSVOORWAARDEN

Indien je ingeschreven bent voor een opleiding, maar niet aanwezig kan zijn, dien je VIVO te verwittigen voor opleidingen die via VIVO verlopen en Groep MAATWERK voor opleidingen die niet in het sectoraal aanbod staan.

Bij annulatie binnen de 10 werkdagen voor de start van de cursus, wordt de annulatiekost (50%) van de opleidingskosten aan de werk plaats doorgerekend. Bij annulatie op de dag zelf is dit 100% van de opleidingskosten. Indien bij annulering binnen de 10 werkdagen voor de aanvang van de vormingsactiviteit onmiddellijk dezelfde vormings activiteit wordt geboekt, bedraagt de schadevergoeding 25% van de lesgeverskost.

Bij annulatie van een Flexipack, die al werd ingepland en waarvoor u de planningsmail reeds ontving, wordt 100% van de kostprijs aange rekend.

CONTACTGEGEVENS

Groep MAATWERK

tel. 016/82 76 40

mail: vormingscel@groepmaatwerk.be, www.vivo.be

VIVO

tel. 02/250 37 77

mail: info@vivosocialprofit.org

VOV

<https://www.vlaanderen.be/vlaams-opleidingsverlof>



Goossensvest 31 - 3300 TIENEN
+32 (0)16 82 76 40
info@groepmaatwerk.be
www.groepmaatwerk.be

