

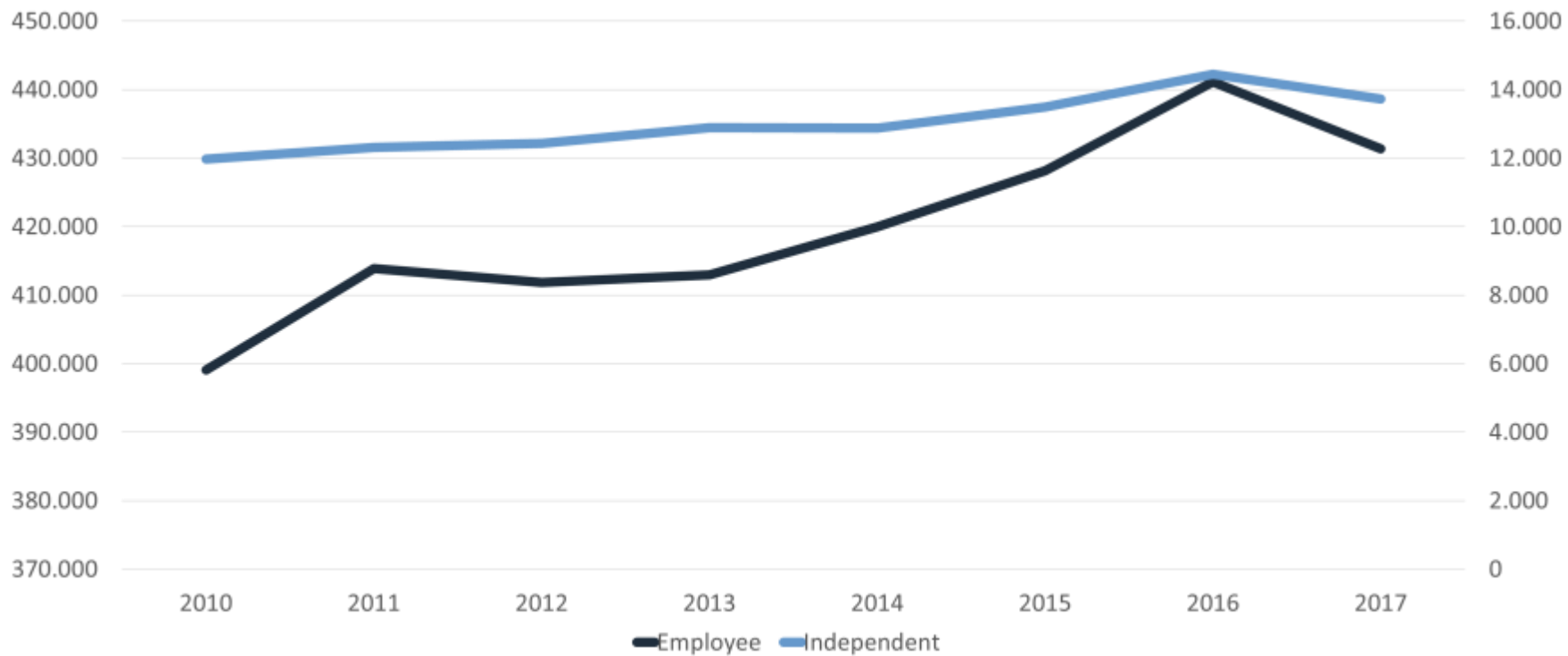


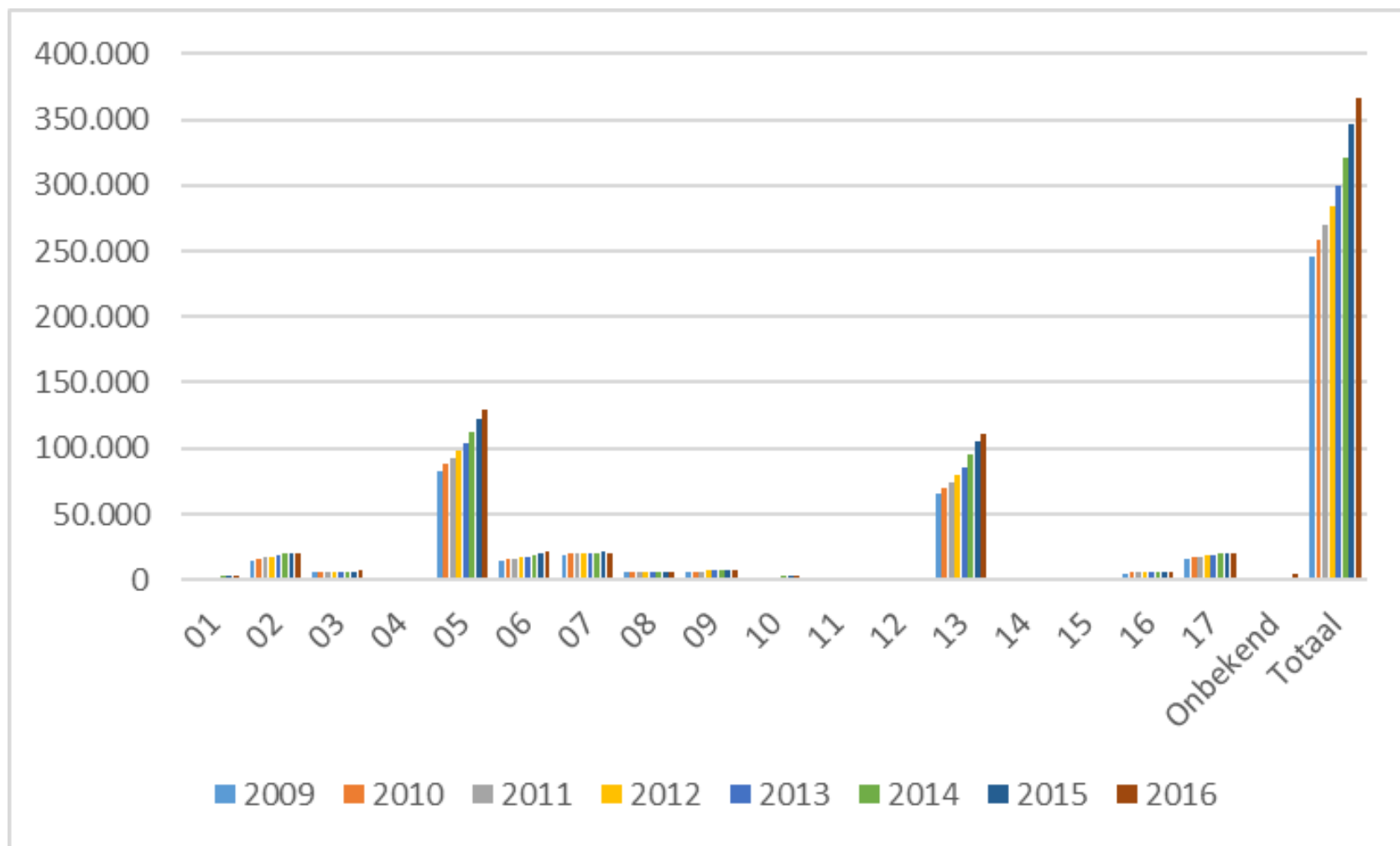
# Re-integratie op de werkvloer na burn-out

Prof dr Lode Godderis<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> KULeuven, Center Environment and Health, Leuven, Belgium;

<sup>2</sup> Idewe, Heverlee, Belgium



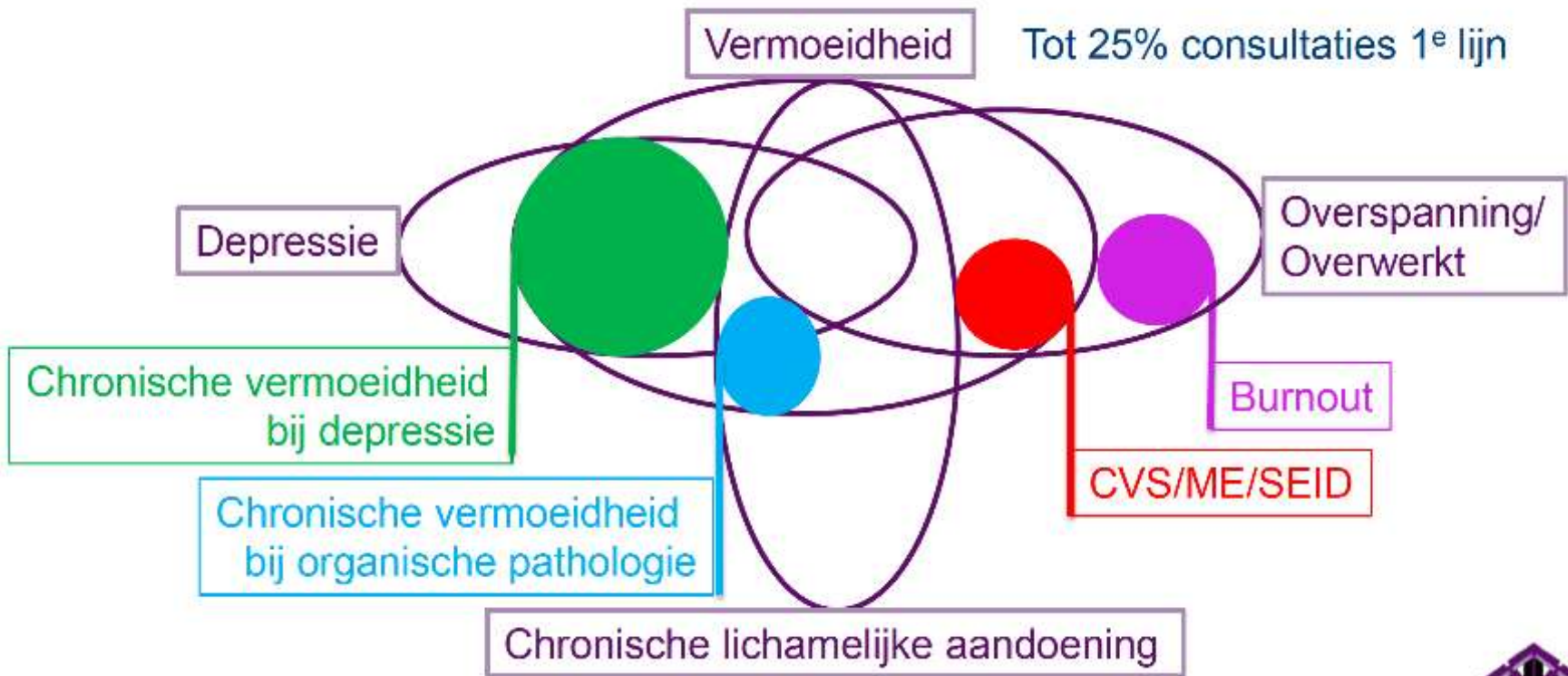


## Adam & Eva



Adam, 28 y





**Work-related**

**BURNOUT**



**Not classified as a mental disease**

- (Emotional) exhaustion
- Depersonalisation
- Reduced personal accomplishment

**Context-free**

**DEPRESSION**



**Depressive mood state – Clinical disorder**

- **Depressed mood**
- **Anhedonia (loss of interest)**
- Fatigue or loss of energy
- ↓↑ appetite/weight
- Insomnia or hypersomnia
- Psychomotor agitation/retardation
- Feelings of worthlessness
- Impaired concentration
- Suicidal ideation

Eva





## Verklaring van arbeidsonderbreking

Ondergetekende, Dokter in de Geneeskunde, verklaart heden persoonlijk te hebben onderwaagd en onderzocht

M. ....  
 .....  
 .....

en hem (haar) onbekwaam bevonden om:

- arbeid te verrichten
- de lessen te volgen
- aan de turnlessen deel te nemen
- aan de zwemlessen deel te nemen
- zware krachtinspanning te leveren
- te werken wegens noodzakelijke aanwezigheid bij zijn (haar) ziek kind van ..... tot/met ..... 20 ..... inbegrepen

wegens:

- ziekte
- een ongeval hem (haar) overkomen op .....
- een heelkundige ingreep
- verlenging
- wegens consultatie en/of onderzoek
- raadpleging
- zwangerschapsverlof

Zich buitenhuis begeven:

- toegestaan
- verboden

behoudens ontwikkelingen kunnen bezigheden hervat worden op ..... 20 ..... voor ..... % op ..... 20 ..... voor 100 %

Hier komen  
Uw gegevens

Datum: .....

Handtekening

## GETUIGSCHRIFT VAN ARBEIDSONGESCHIKTHEID



CM. Op uw gezondheid.

Arbieder - Bediende - Mijnwerker (3)  
 Man - vrouw (3)

INSTR. NR. .... GEBORTE DATUM: .....  
 MAATSCH. ....

\* Vul onderstaande gegevens in of kleeft uw gele klevver

Naam en voornaam: .....  
 Hoofdverblijfplaats (\*) (1): .....

Adres waar de gerechtigde zich ter beschikking van de controle houdt (1): .....

Als u volledig werkloos bent, opgegeven vanaf welke datum:  -

De ondergetekende, doctor in de geneeskunde, verklaart verzorging te verlenen aan:

en hem (haar) arbeidsongeschikt te hebben bevonden vanaf: .....  
 wegens ( symptomen en eventueel diagnose) (2): .....

De betrokkene is in staat - is niet in staat (3) zich te verplaatsen.  
 De betrokkene is ter verpleging opgenomen (3) in .....

sedert .....  
 Reden en vermoedelijke duur van de opnemings .....  
 Indien de arbeidsongeschiktheid het gevolg is van de zwangerschap, de vermoedelijke bevestigingsdatum vermelden

Mijn collega, adviserend geneesheer, gelieve mij zijn beslissing omtrent bovengenoemde zieke mee te delen, ingeval hij niet akkoord mocht gaan. JA - NEEN (3)

Identificatie van de geneesheer (4) ..... Te .....  
 (datum)  
 Handtekening van de behandelend geneesheer

AANVAAG ARBEIDSONGESCHIKTHEID	DITWANGSTEDATUM	OPROEPINGSTERMIJN	UUR	PLAATS
BIJZONDERHEDEN		DIVERSE	JAARLIJKS VOLGNR. of DOSSIER NR.	

Datum en handtekening van de adviserend geneesheer

Bezoek aan huis door: adv. geneesheer - geneesch.-insp. - verpleegster (3)  
 Toepassing van art. 136 §§1,2,3 en 134 | gec. Wet van 14 juli 1994) (3)

(1) De gerechtigde moet aan de adviserend geneesheer elke wijziging met betrekking tot zijn verblijfplaats melden.  
 (2) De oorzaak van de arbeidsongeschiktheid opgeven door o.m. te vermelden of het gaat om een ongeval of traumatische en voldoende gegevens meedelen om de adviserend geneesheer in staat te stellen de waarschijnlijke duur van de arbeidsongeschiktheid te bepalen.  
 (3) Het onnodige schrappen.  
 (4) Inschrijvingsnummer toegekend door het RIZIV.

## DETERMINANTS

Job-demands

Job Resources

Personal characteristics

BURNOUT

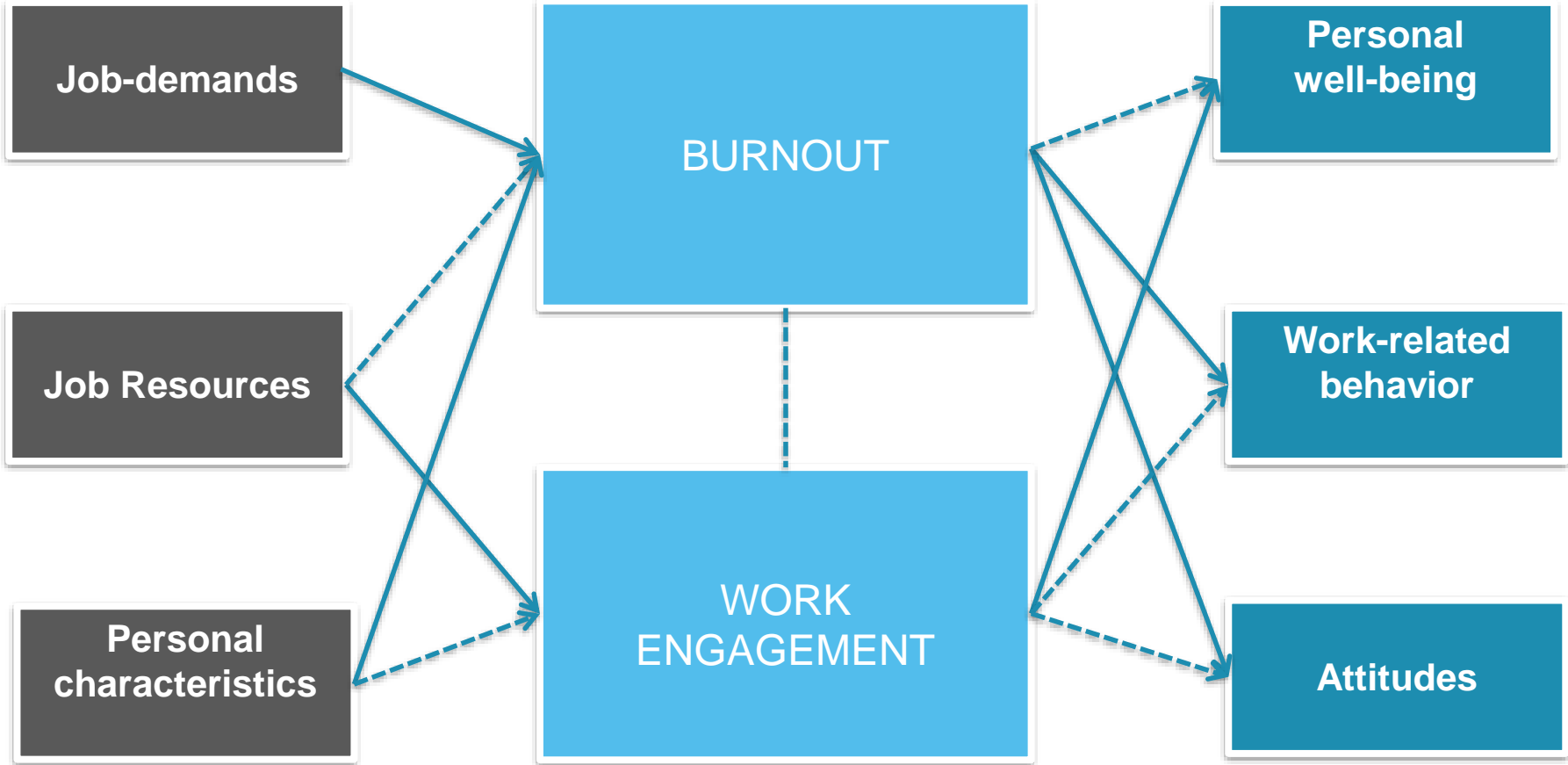
WORK ENGAGEMENT

## CONSEQUENCES

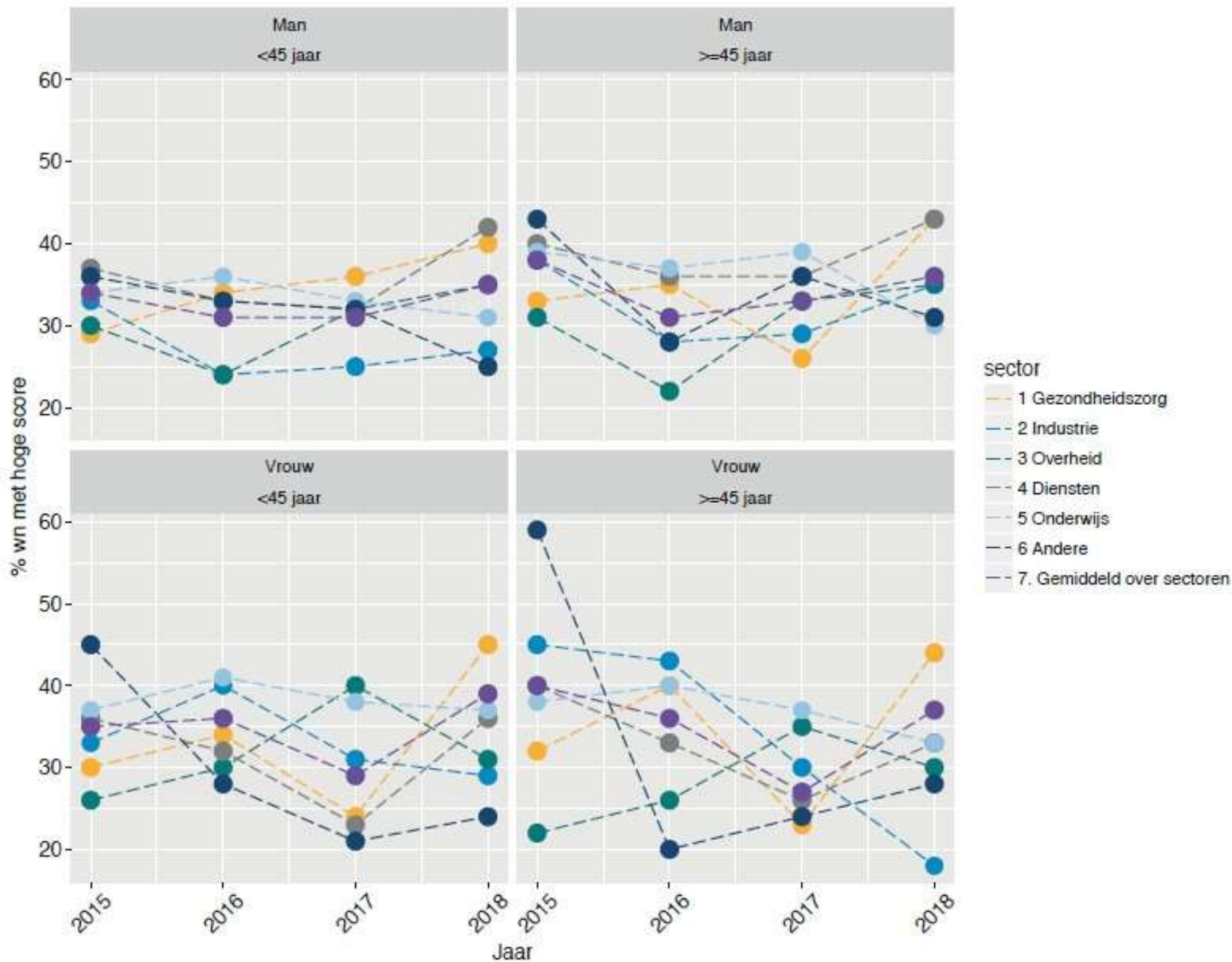
Personal well-being

Work-related behavior

Attitudes



# Werkdruk



## DETERMINANTS

Job-demands

Job Resources

Personal characteristics

BURNOUT

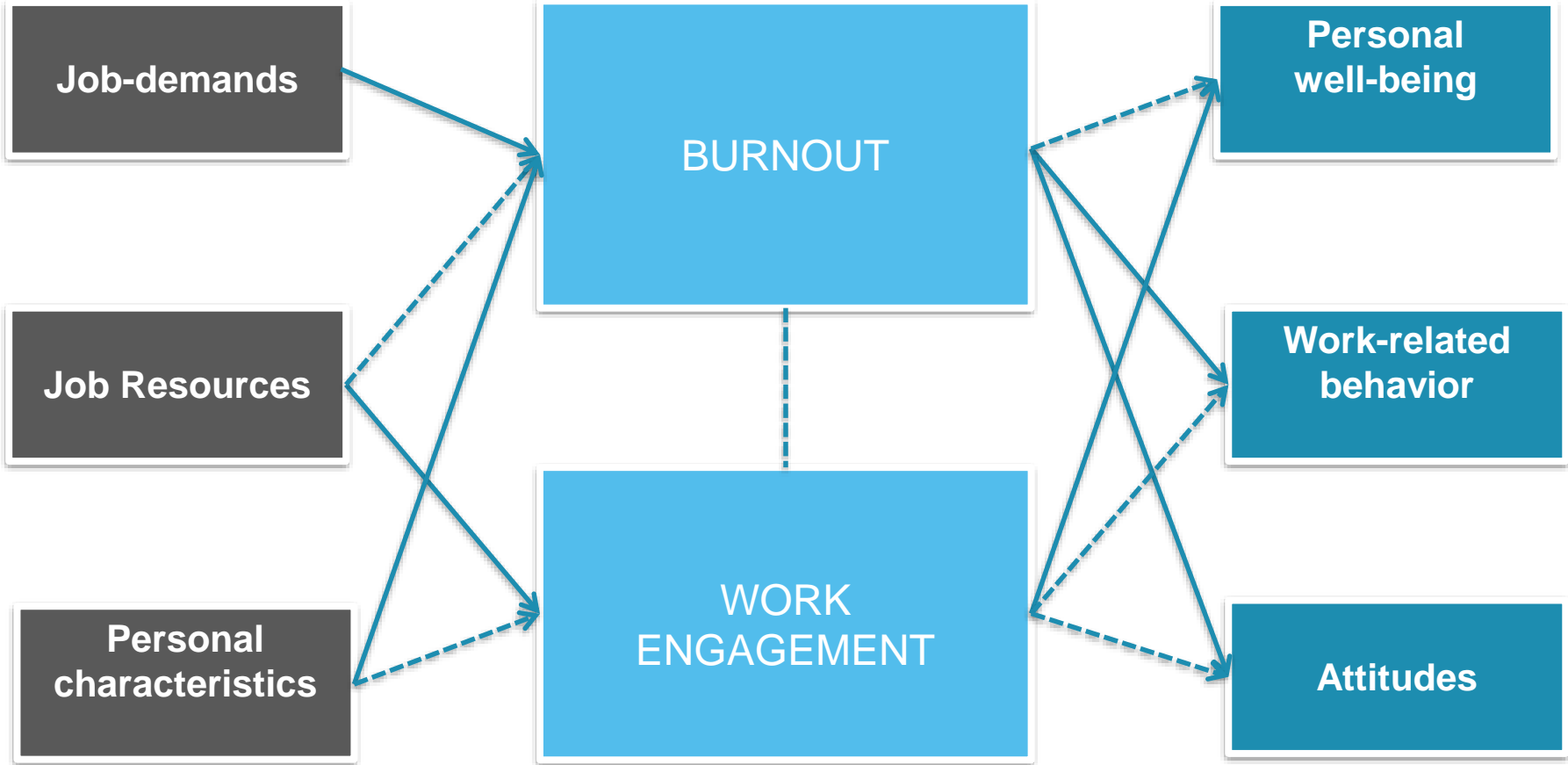
WORK ENGAGEMENT

## CONSEQUENCES

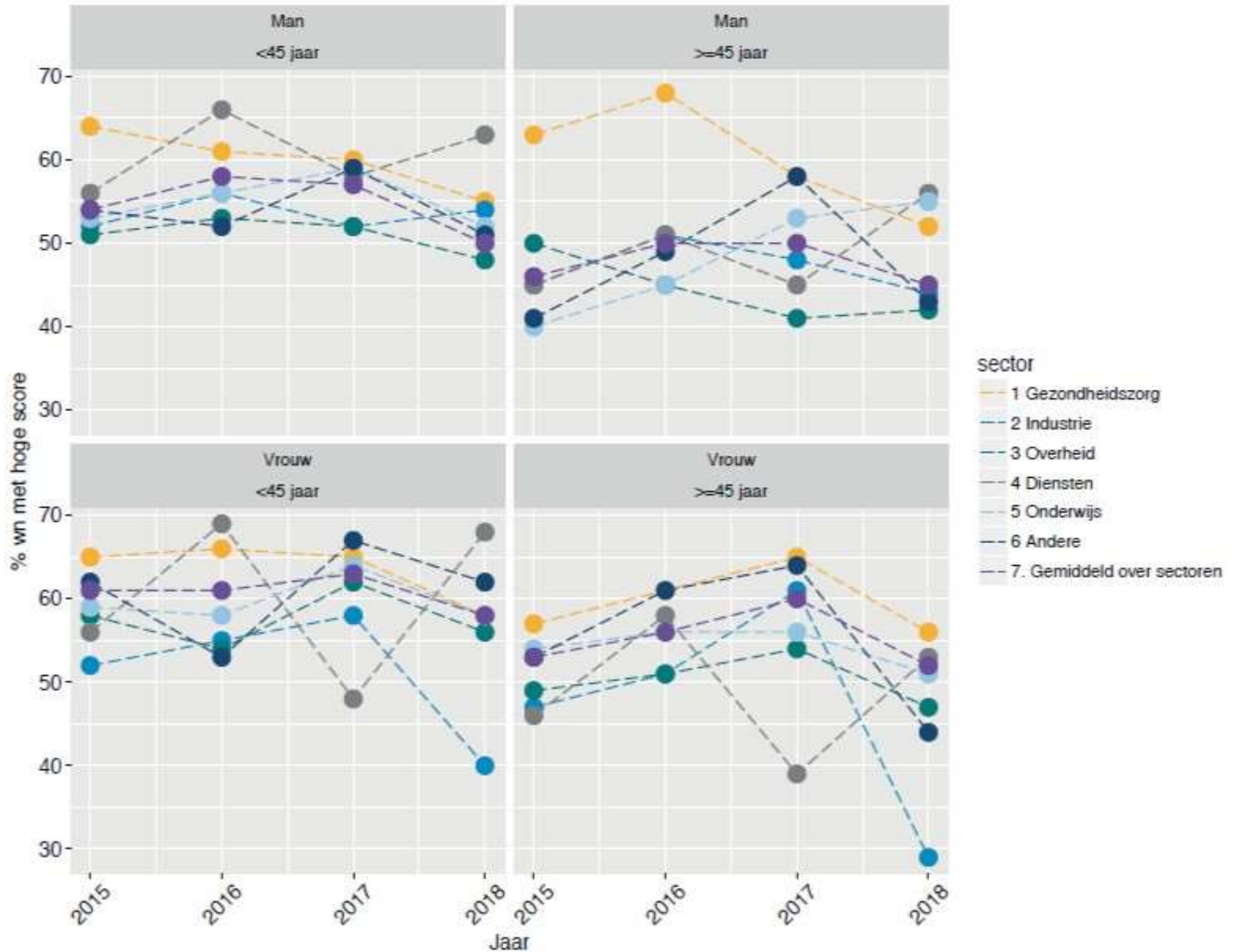
Personal well-being

Work-related behavior

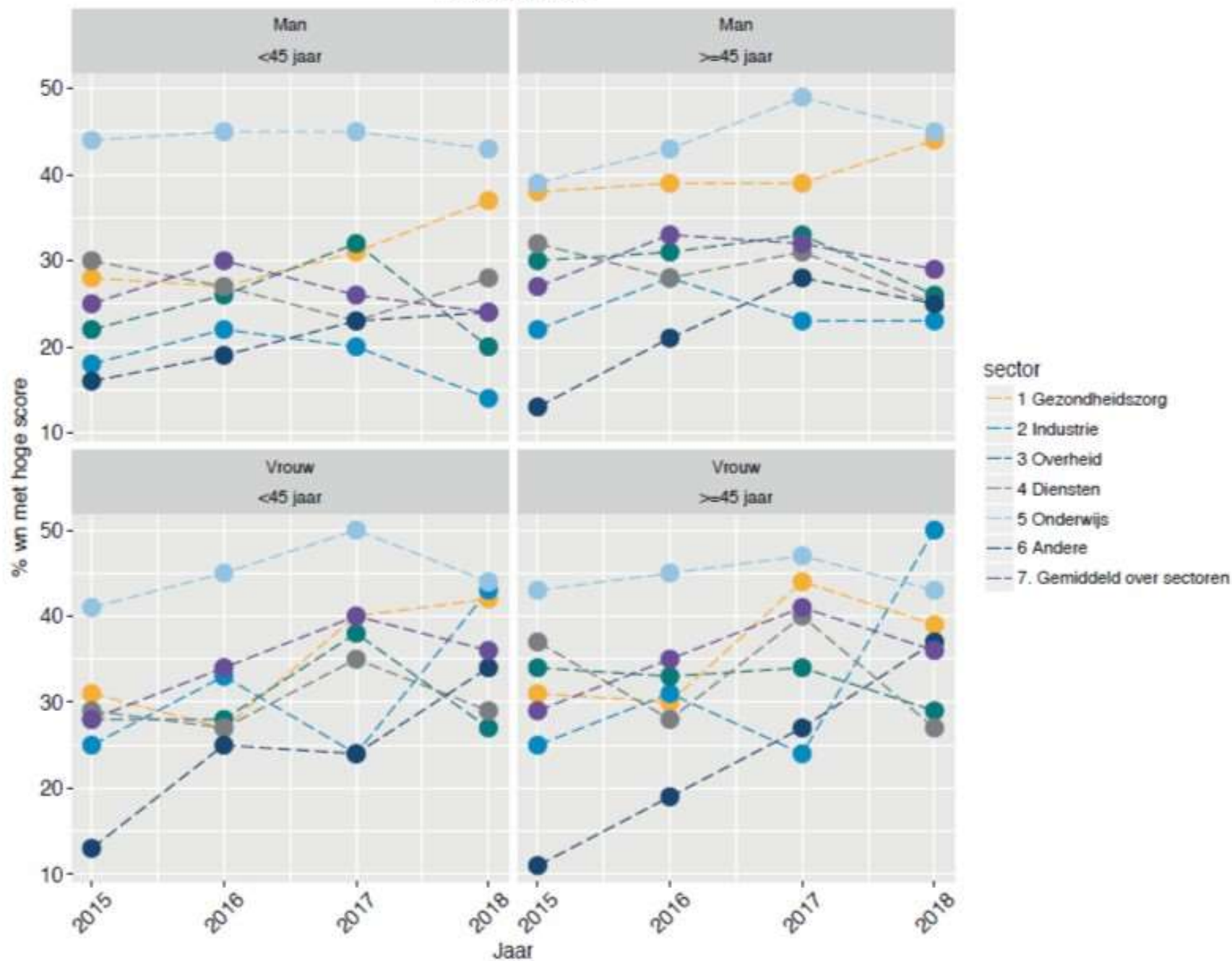
Attitudes



## Sociale steun



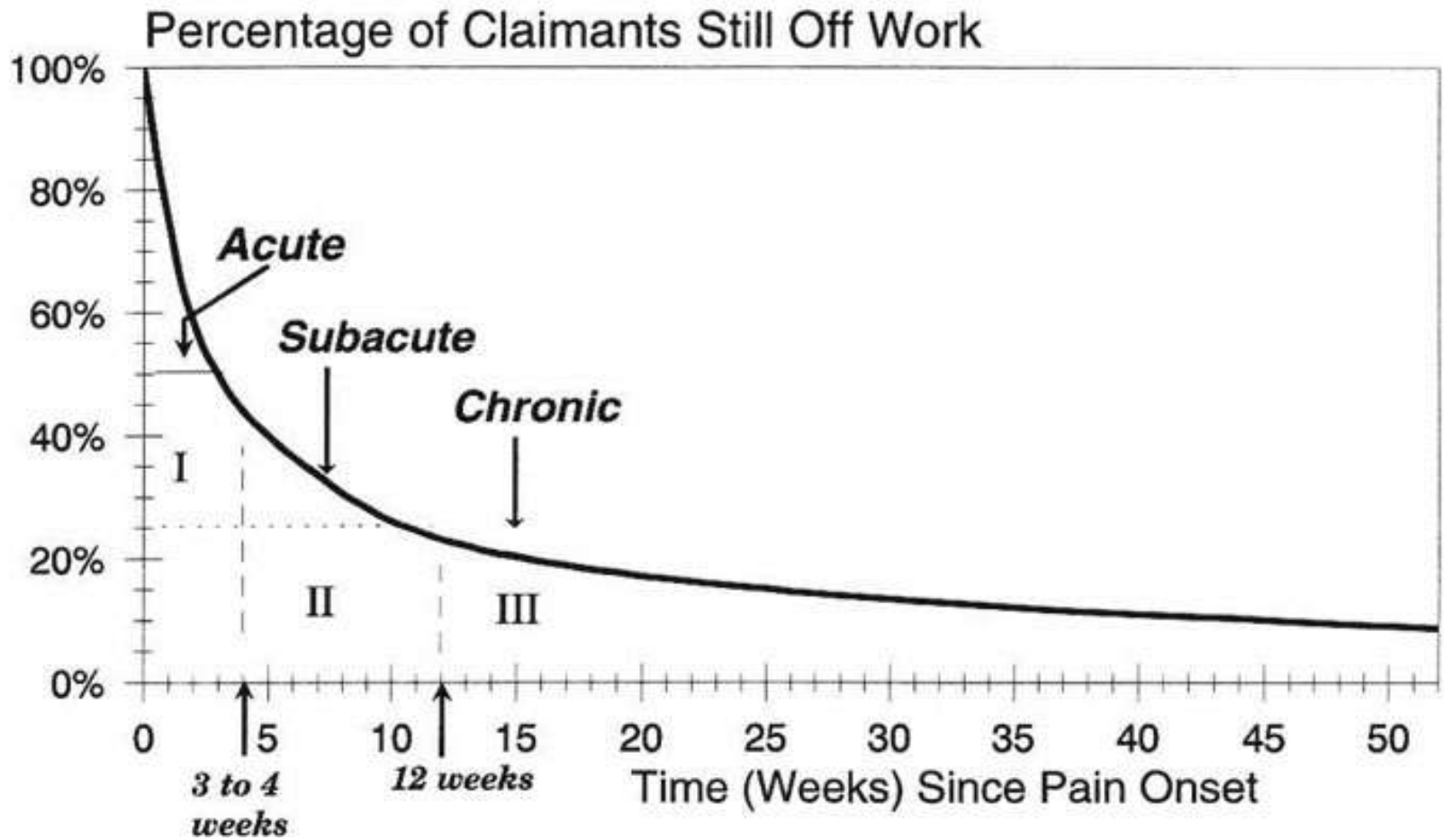
# Taakautonomie





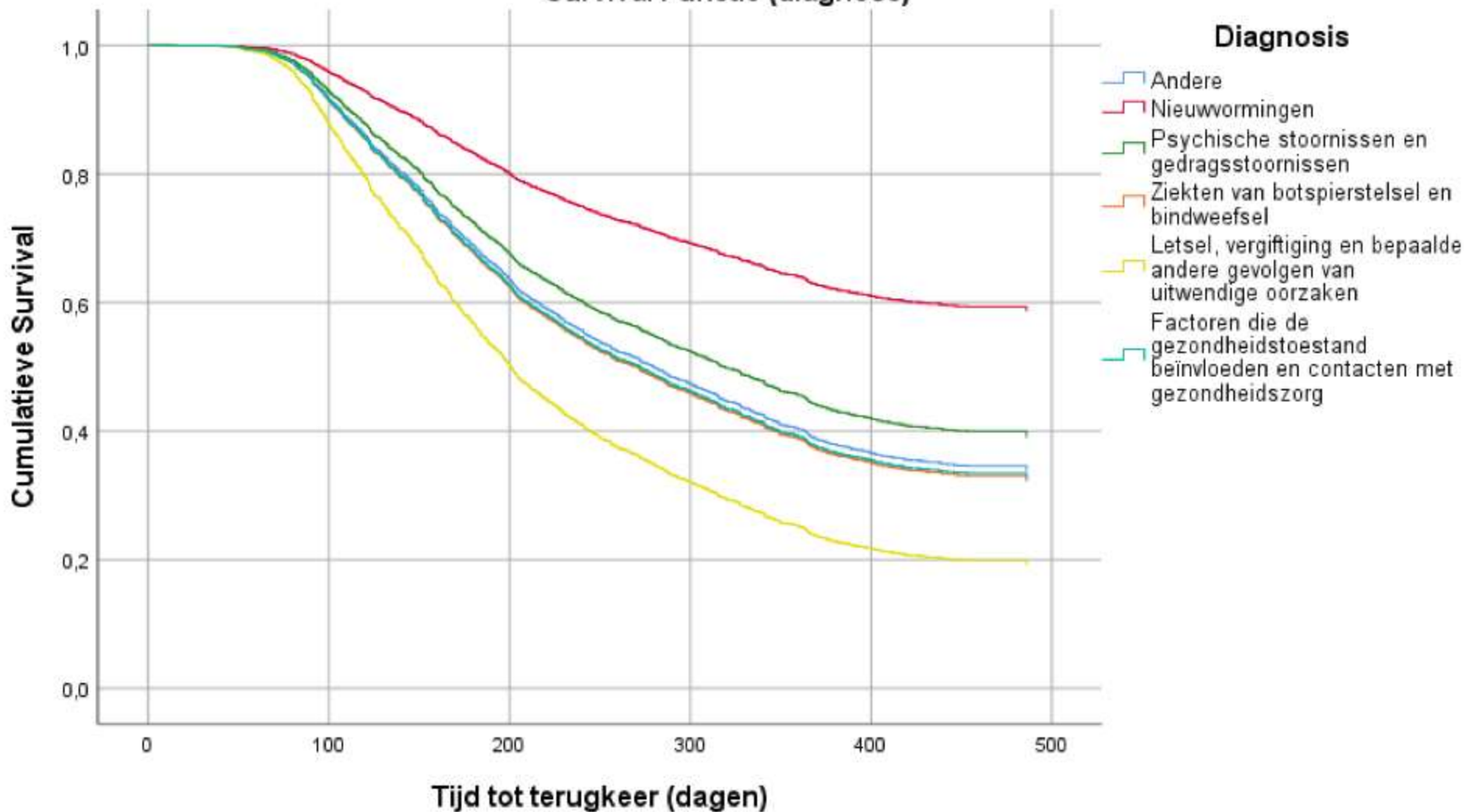
## Adam & Eva

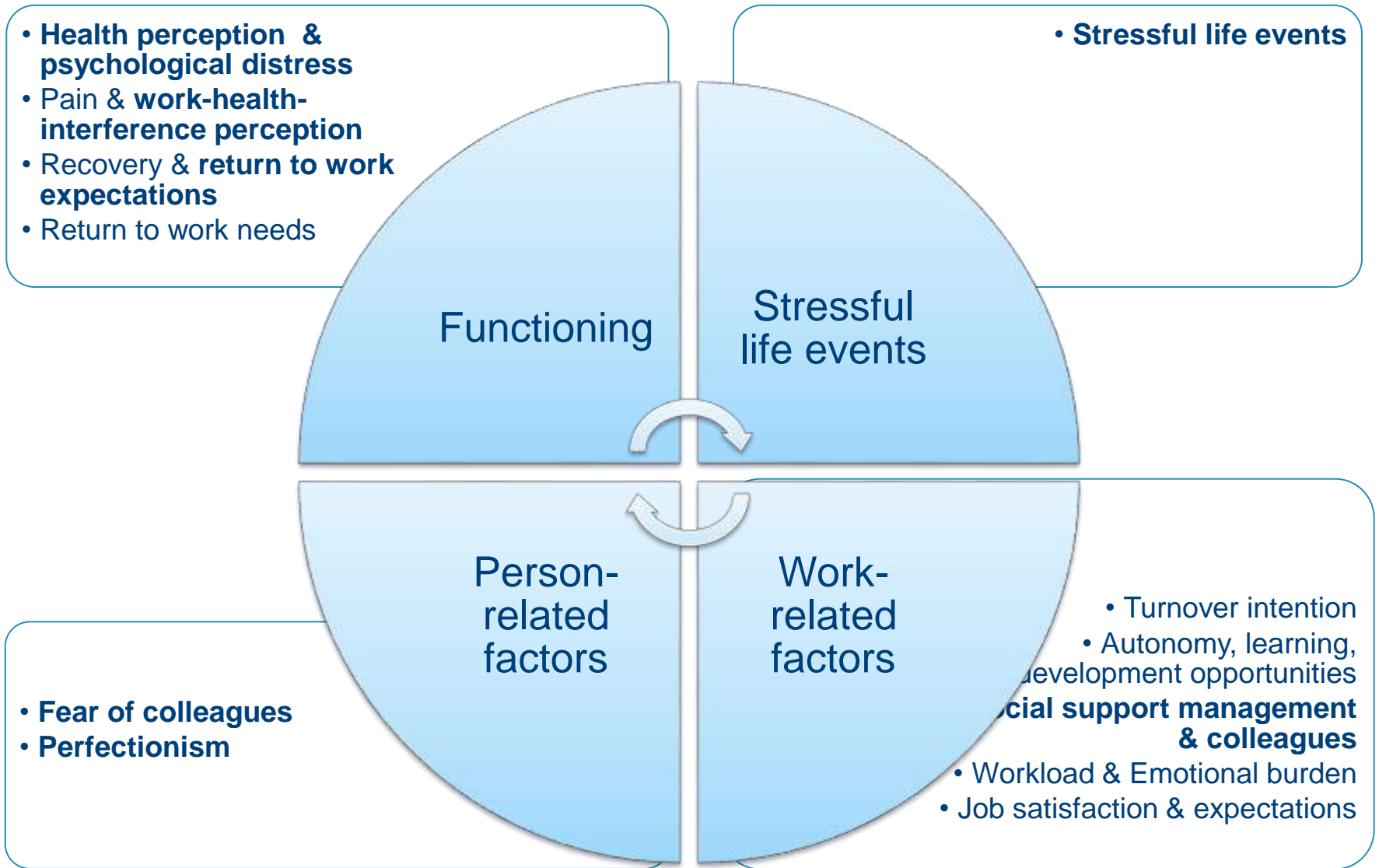


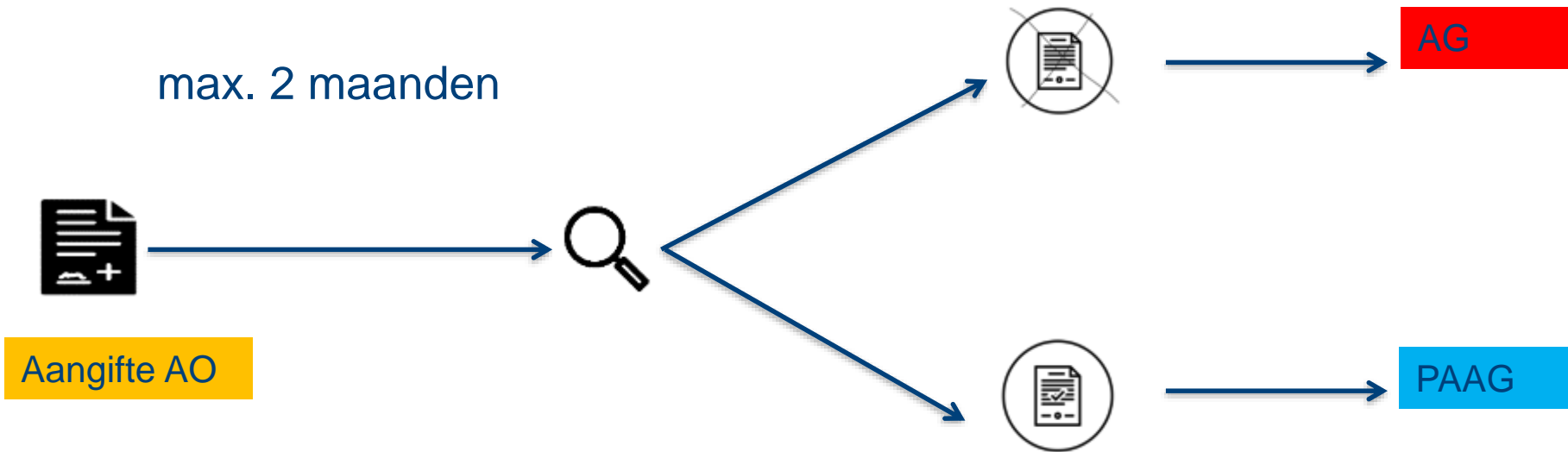




Survival Functie (diagnose)







# Re-integratie langdurig zieken leidt vaak tot ontslag

16/11/2019 om 11:22 door mvdr



1°C 34km 0,21%



themabeeld Foto: anp

**Twee op de drie werknemers die na een lange ziekte via een traject van re-integratie opnieuw aan het werk willen, worden toch ontslagen. Dat blijkt uit berekeningen van het ACV.**

## OVERZICHT ECONOMIE EN GELD

ECONOMIE

MIJN GELD

FINANCIËLE MARKTEN

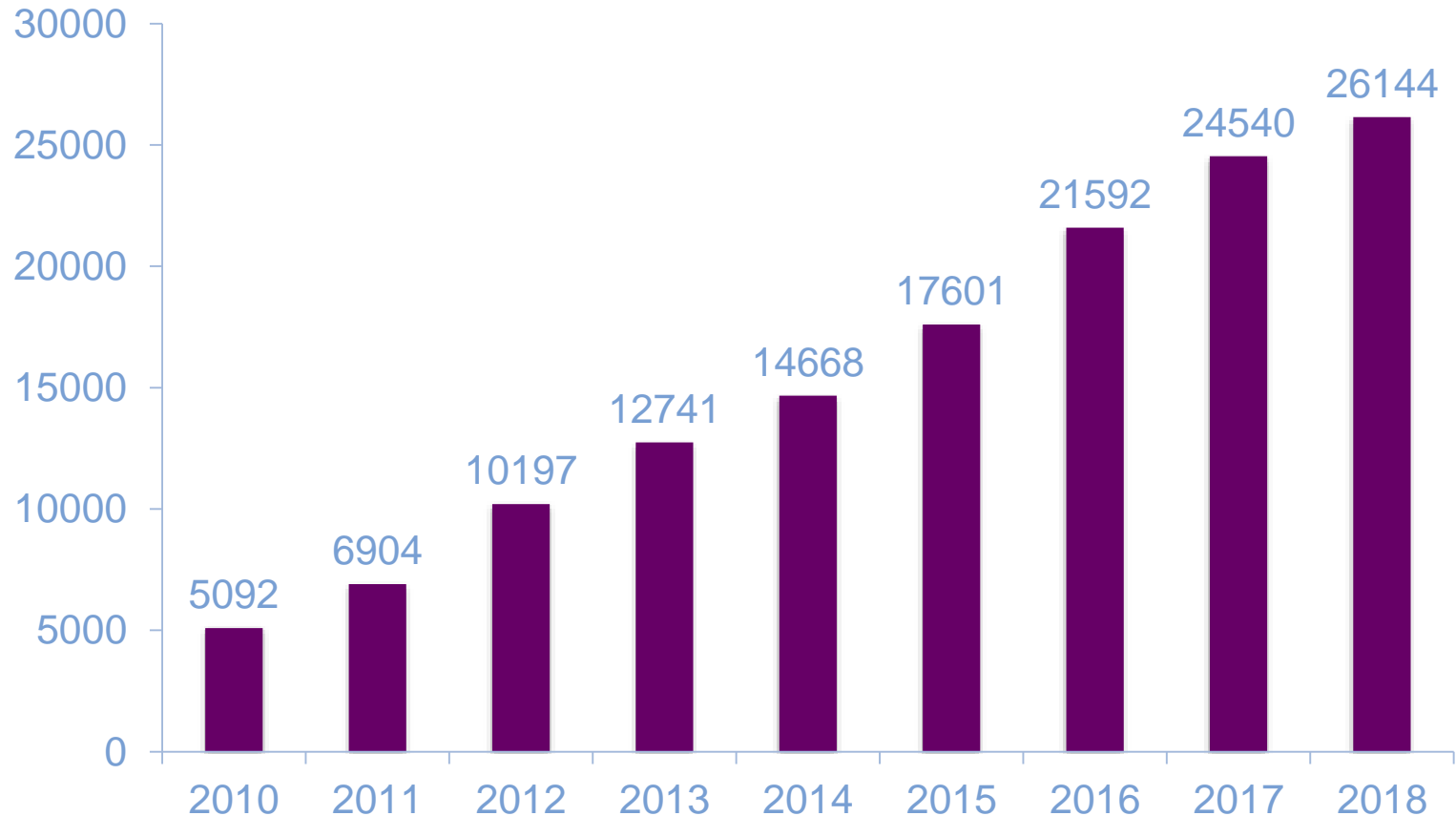


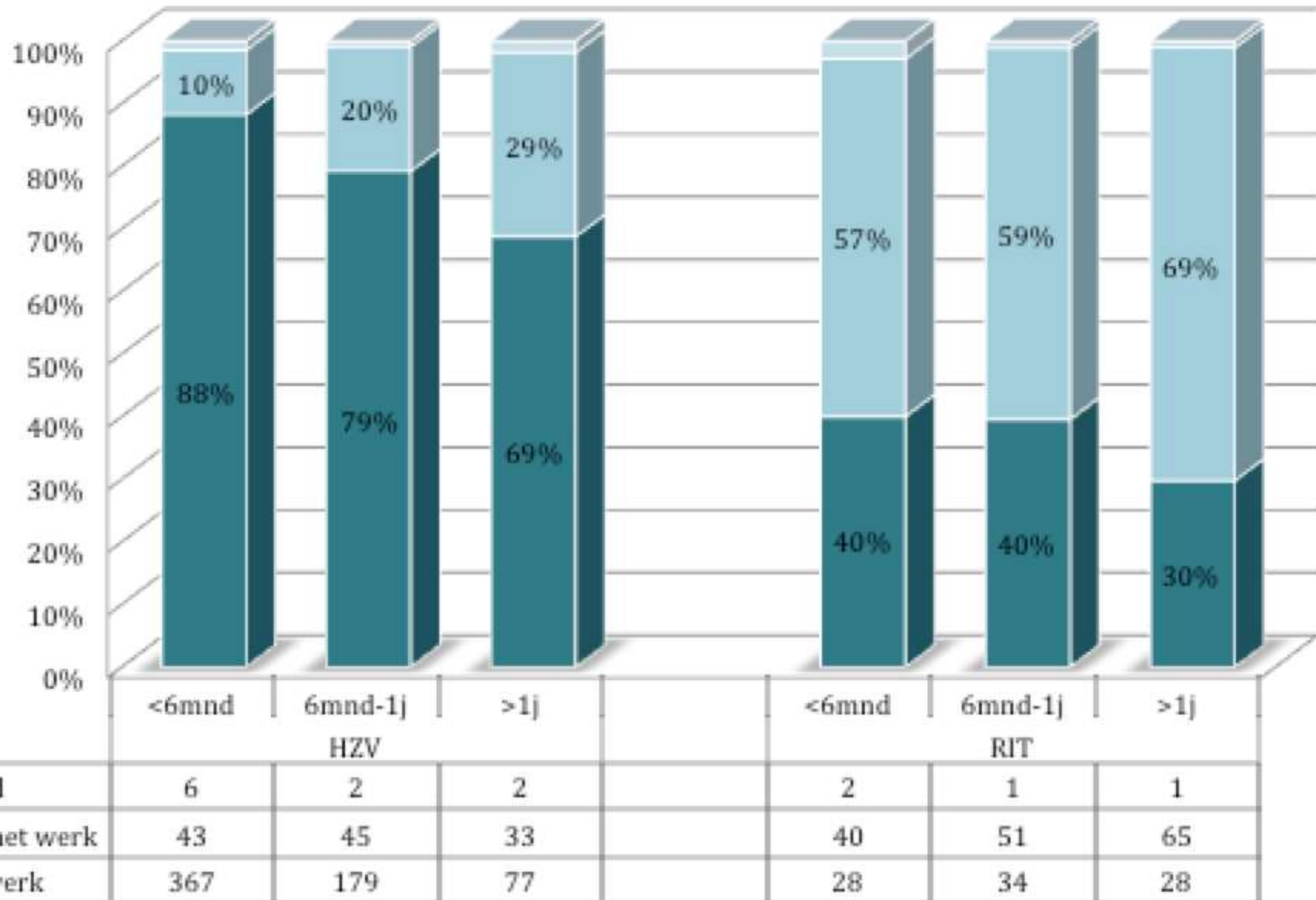
loopbaan



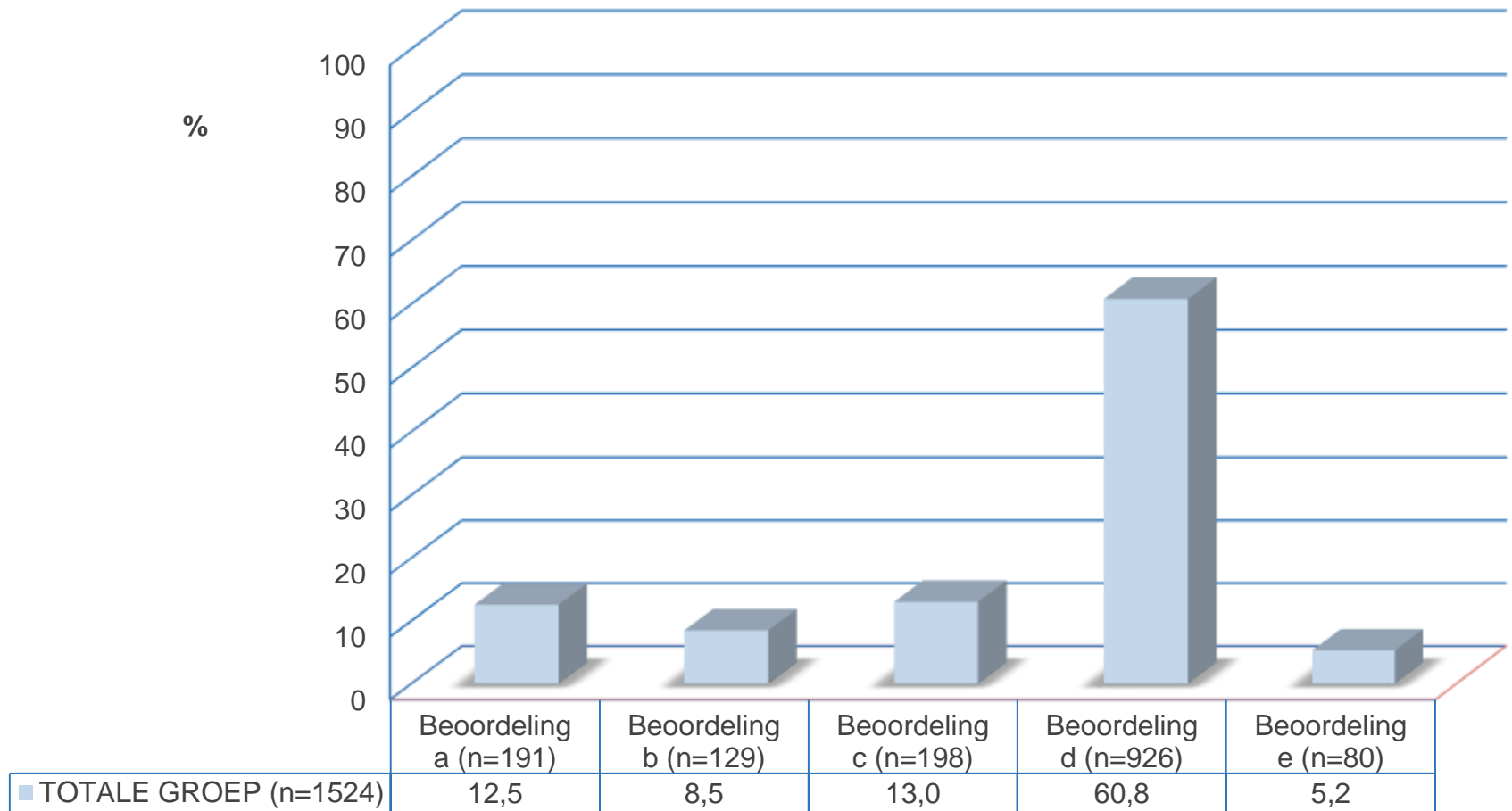
**dS+** Trendy: loon inruilen voor extra vakantiedagen

# Bezoeken voorafgaand werkhervatting

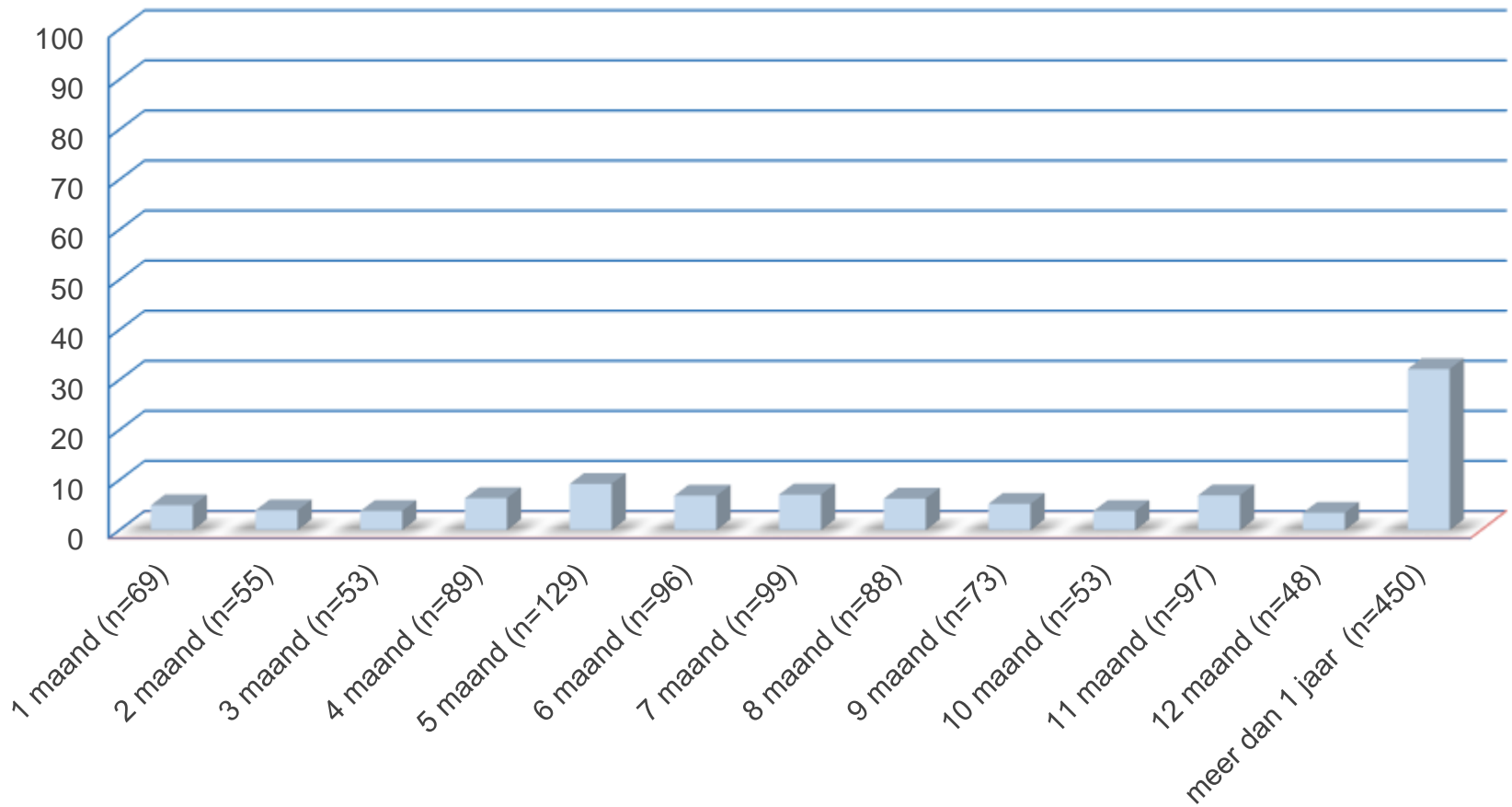




# Rit-eindbeoordelingen mentale aandoeningen

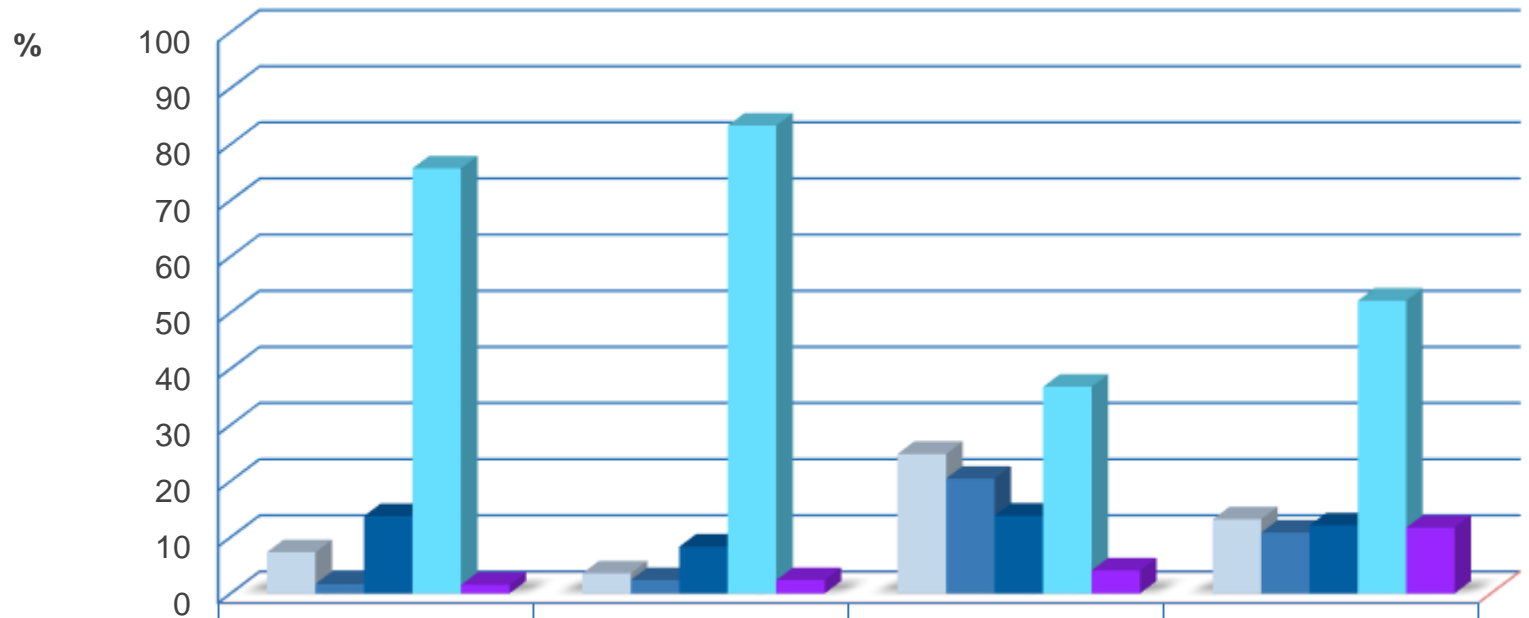


# Duur arbeidsongeschiktheid tot aanvraag mentale aandoeningen



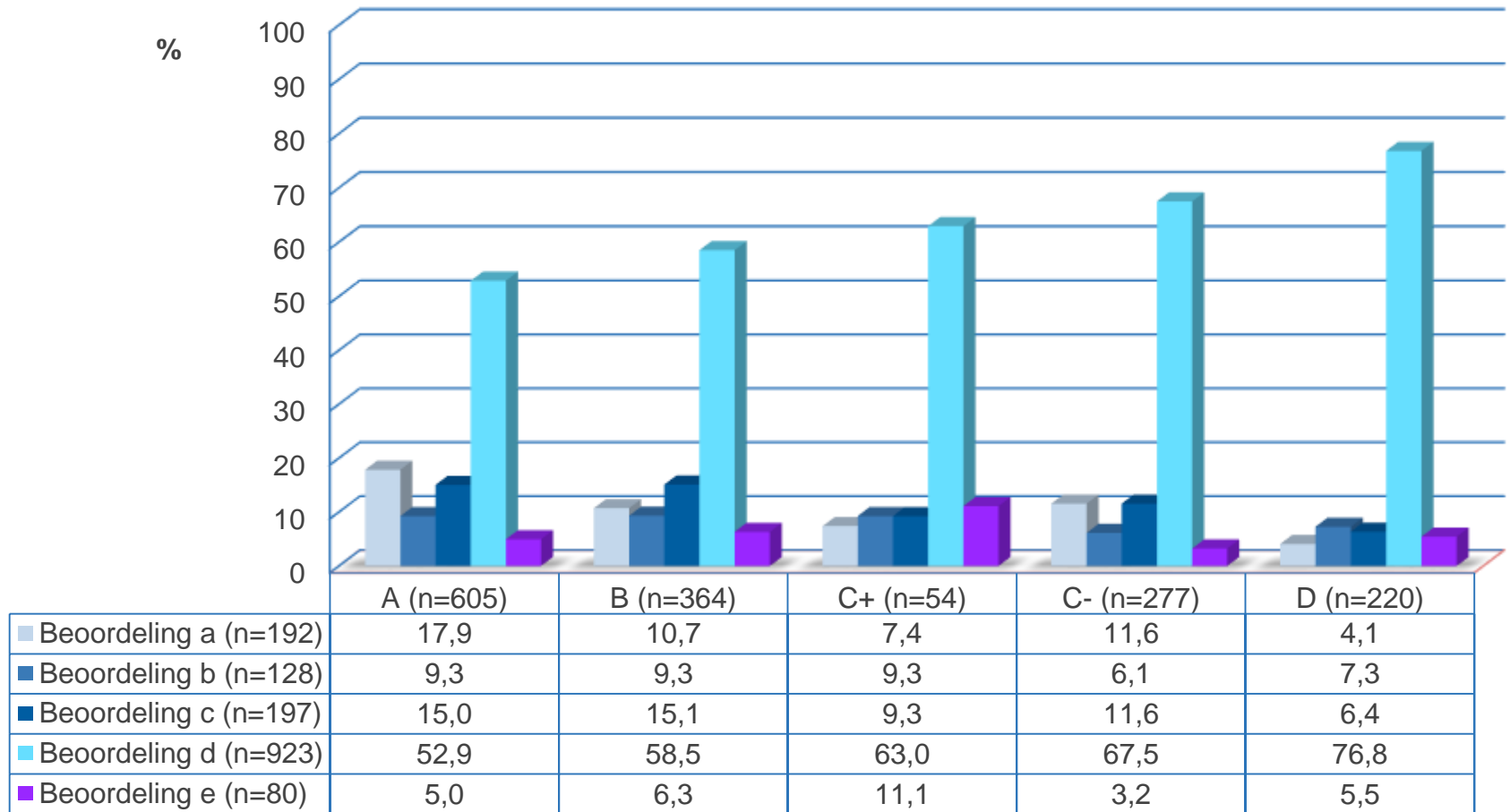


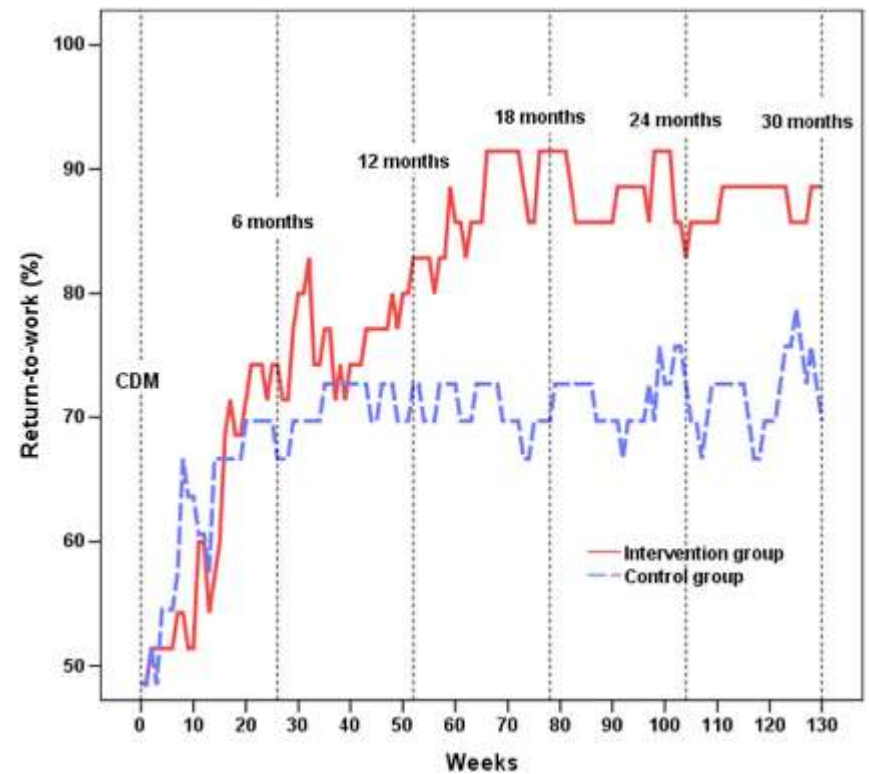
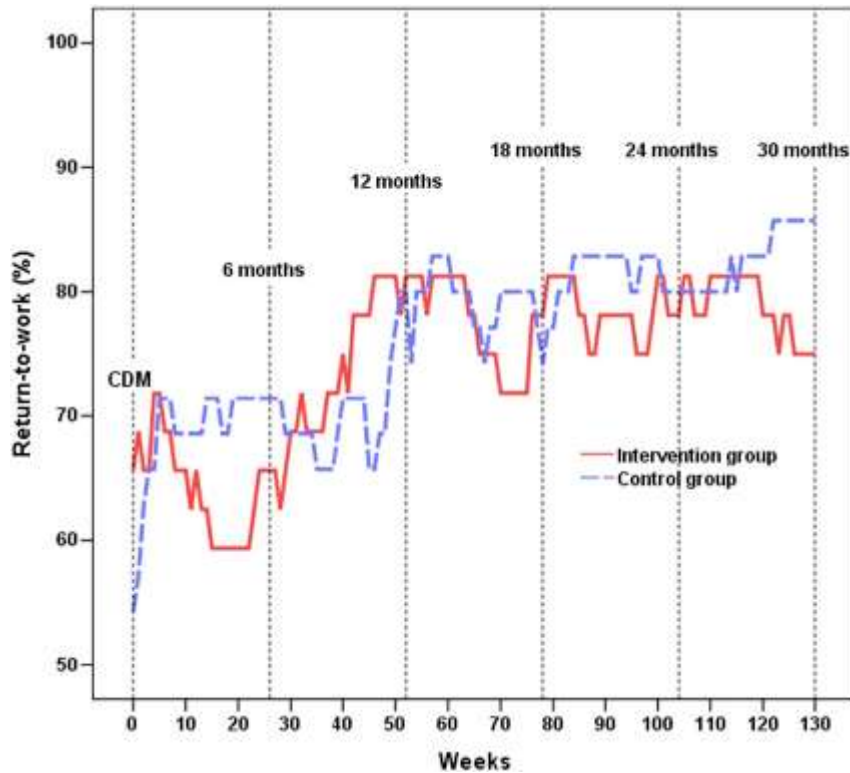
# Rit-eindbeoordelingen mentale aandoeningen naar aanvrager

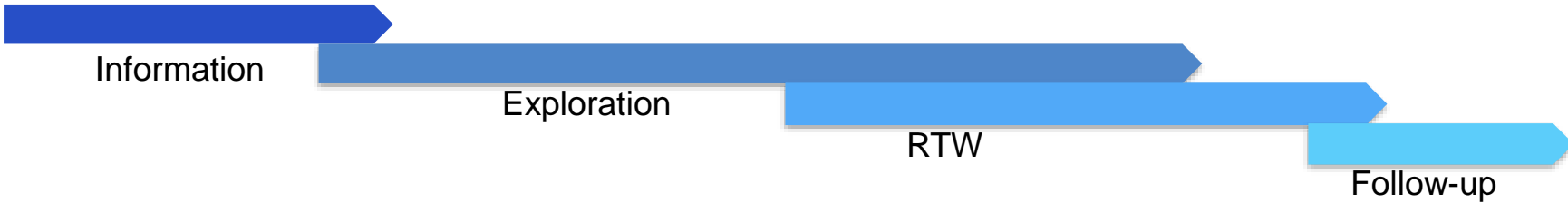
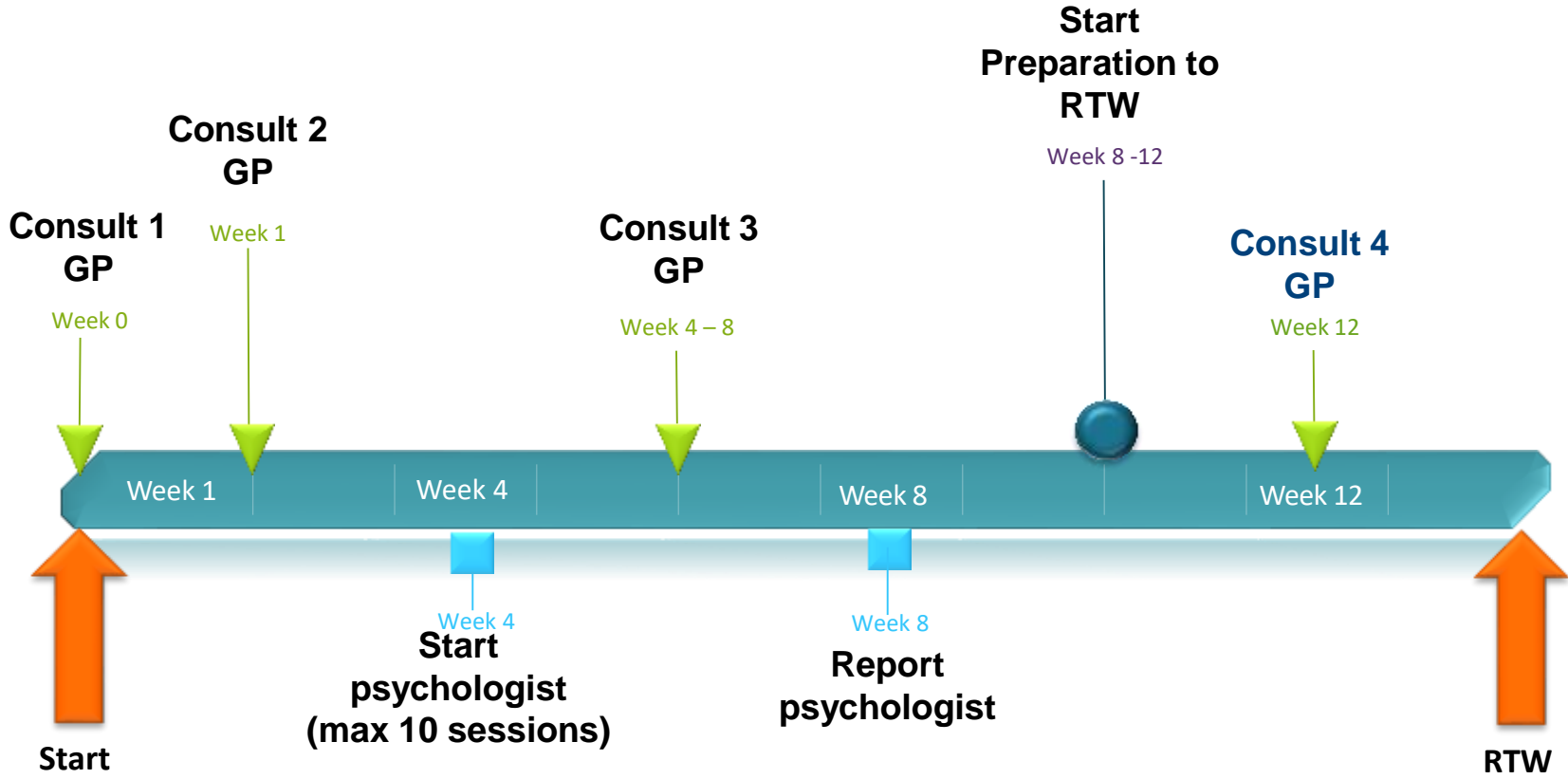


	Werknemer (n=654)	Behandelend arts (n=84)	Adviserend arts (n=318)	Werkgever (n=470)
■ Beoordeling a (n=192)	7,3	3,6	24,8	13,2
■ Beoordeling b (n=129)	1,7	2,4	20,4	10,9
■ Beoordeling c (n=198)	13,8	8,3	13,8	12,1
■ Beoordeling d (n=927)	75,7	83,3	36,8	52,1
■ Beoordeling e (n=80)	1,5	2,4	4,1	11,7

# Eindbeoordelingen voor mentale aandoeningen naar bedrijfsgroep







# www.werkenburnout.be

werkenburnout@kuleuven.be



## OPNIEUW AAN HET WERK NA BURN-OUT

Een onderzoeksproject door KU Leuven  
en RIZIV

HUISARTSEM GEZOCHT: KLIK HIER!



# Want to know more?



Werken is genezen | Uit...  
lannoo.be



Als je kinderwens onve...  
lannoo.be



Burn-out in de zorg | Uitg...  
lannoo.be